

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	7
Vorwort	9
Anmerkungen der Übersetzer	10
<hr/>	
1 Patentrezepte zur Gewichtsabnahme. Eine kritische Übersicht Patricia Hodgson	11
2 Ernährungstherapie bei Übergewicht Michele Macedonio	28
3 Gewichtsabnahme durch eiweißschonende Reduktionskost in Kombination mit Verhaltenstherapie Dallas Stevenson, Charles P. Lucas, Nan Holmes und Elizabeth A. Ardito	54
4 Gewichtsabnahme durch körperliche Aktivität — Glauben und Aberglauben Barry A. Franklin	65
5 Belastungsuntersuchungen und körperliches Training bei Übergewichtigen Merle L. Foss und Deborah A. Strehle	104
6 Praxis des körperlichen Trainings. Spezielle Probleme in der Bewegungstherapie bei Übergewichtigen und ihre Bewältigung Merle L. Foss	134
<hr/>	
Autorenverzeichnis	162
Sachverzeichnis	165
<hr/>	