

**Inhaltsverzeichnis**

<b>Geleitwort</b> . . . . .	7
<b>Vorwort</b> . . . . .	9
<b>Anmerkungen der Übersetzer</b> . . . . .	10
<hr/>	
<b>1 Patentrezepte zur Gewichtsabnahme. Eine kritische Übersicht</b> <i>Patricia Hodgson</i> . . . . .	11
<b>2 Ernährungstherapie bei Übergewicht</b> <i>Michele Macedonio</i> . . . . .	28
<b>3 Gewichtsabnahme durch eiweißschonende Reduktionskost in Kombination mit Verhaltenstherapie</b> <i>Dallas Stevenson, Charles P. Lucas, Nan Holmes und Elizabeth A. Ardito</i> . . . . .	54
<b>4 Gewichtsabnahme durch körperliche Aktivität — Glauben und Aberglauben</b> <i>Barry A. Franklin</i> . . . . .	65
<b>5 Belastungsuntersuchungen und körperliches Training bei Übergewichtigen</b> <i>Merle L. Foss und Deborah A. Strehle</i> . . . . .	104
<b>6 Praxis des körperlichen Trainings. Spezielle Probleme in der Bewegungstherapie bei Übergewichtigen und ihre Bewältigung</b> <i>Merle L. Foss</i> . . . . .	134
<hr/>	
<b>Autorenverzeichnis</b> . . . . .	162
<b>Sachverzeichnis</b> . . . . .	165
<hr/>	