

# Inhalt

## Teil 1

**Ortrud Bronner**

## **Funktionelle Behandlungen nach Verletzungen**

Vorwort .....	13
Vorwort zur 2. Aufl. ....	14
Einleitung .....	15
<b>Voraussetzungen für die Beurteilung von Problemen im Bereich der Schulter .....</b>	<b>16</b>
<i>1 Der funktionelle Status .....</i>	<i>16</i>
1.1 Kondition .....	16
1.2 Konstitution .....	17
Breiten .....	17
Tiefen .....	18
1.3 Beweglichkeit .....	20
Humeroskapulargelenk .....	20
Sternoklavikulargelenk .....	20
Akromioklavikulargelenk .....	21
Wirbelsäule .....	21
1.4 Statik .....	22
<i>2 Das Bewegungsverhalten des Bewegungsgesunden .....</i>	<i>23</i>
2.1 Freiheitsgrade/Bewegungskomponenten der proximalen Gelenke des Körperabschnitts Arm .....	23
Humeroskapulargelenk .....	24
Akromioklavikular-/Sternoklavikulargelenk .....	24
2.2 Die Bedeutung der weiterlaufenden Bewegung .....	25
Flexion/Extension .....	25
Abduktion/Adduktion .....	30



<b>Verletzungsfolgen und ihre Behandlung .. .. .</b>	<b>94</b>
<b>7     <i>Frakturen</i> .. .. .</b>	<b>95</b>
7.1    Frakturen am Humeruskopf .. .. .	95
7.1.1  Ärztliche Behandlung – Allgemeines .. .. .	95
Dauer der Heilung .. .. .	96
Der Röntgenbefund .. .. .	96
Behandlungsphasen .. .. .	97
Hämatome/Ödeme .. .. .	98
Atrophie der Muskulatur .. .. .	100
7.1.2  Anregungen zur funktionellen Behandlung von Frakturen am Humeruskopf .. .. .	101
7.1.2.1 Subkapitale-/pertuberkuläre Humerusfrakturen ohne/mit Abriß- fraktur des Tuberculum majus .. .. .	101
1. Vorgehen bei konservativer Behandlung .. .. .	101
2. Vorgehen nach operativer Behandlung .. .. .	103
7.1.2.2 Isolierte, nicht dislozierte Frakturen des Tuberculum majus .. ..	104
1. Vorgehen bei konservativer Behandlung nicht dislozierter Frakturen .. .. .	104
2. Vorgehen nach operativer Behandlung .. .. .	105
7.2    Frakturen am Humerusschaft .. .. .	106
7.2.1  Ärztliche Behandlung .. .. .	106
7.2.2  Anregungen zur funktionellen Behandlung von Frakturen im oberen und mittleren Drittel des Humerusschafts .. .. .	107
1. Vorgehen bei konservativer Behandlung .. .. .	107
2. Vorgehen nach operativer Behandlung .. .. .	111
3. Komplikation – Radialisparese .. .. .	112
7.3    Frakturen am Schultergürtel .. .. .	112
7.3.1  Frakturen der Klavikula .. .. .	113
7.3.1.1 Ärztliche Behandlung .. .. .	113
7.3.1.2 Anregungen zur funktionellen Behandlung von Frakturen der Klavikula .. .. .	113
1. Vorgehen bei konservativer Behandlung .. .. .	113
2. Vorgehen nach operativer Behandlung .. .. .	115
7.3.2  Frakturen der Skapula .. .. .	115
7.3.2.1 Ärztliche Behandlung .. .. .	115
7.3.2.2 Anregungen zur funktionellen Behandlung von Frakturen der Skapula .. .. .	116
1. Vorgehen bei konservativer Behandlung .. .. .	116
2. Vorgehen nach operativer Behandlung .. .. .	116



12.3	Konzept für die funktionelle Behandlung von Frakturen am Schultergürtel .. .. .	139
12.4	Konzept für die funktionelle Behandlung von Luxationen des Humeroskapulargelenks .. .. .	140
13	Literaturnachweis .. .. .	141
	Glossar .. .. .	182

## Teil 2

**Eleonora Gregor**

## **Funktionelle Behandlungen bei rheumatischen Erkrankungen**

Vorwort .. .. .	145
Vorwort zur 2. Aufl. .. .. .	145
Einleitung .. .. .	146
<i>1 Die rheumatischen Krankheitsbilder .. .. .</i>	147
1.1 Intraartikuläre Erkrankungen .. .. .	147
Degenerative Erkrankungen – Arthrosen .. .. .	147
Entzündliche Erkrankungen – Arthritiden .. .. .	149
1.2 Extraartikuläre Erkrankungen – Periarthropathia humeroscapularis (PHS) .. .. .	151
Akute PHS .. .. .	152
Chronisch-tendinotische PHS .. .. .	153
PHS pseudoparalytica .. .. .	154
PHS ankylosans (frozen shoulder) .. .. .	155
<i>2 Status .. .. .</i>	157
2.1 Kondition .. .. .	157
Soziale Stellung des Patienten .. .. .	157
Psychischer Zustand des Patienten .. .. .	157
Somatischer Zustand des Patienten .. .. .	157
2.2 Konstitution .. .. .	160

	Breiten .. .. .	160
	Tiefen .. .. .	161
2.3	Beweglichkeit und Bewegungsverhalten .. .. .	161
2.4	Statik .. .. .	162
<b>3</b>	<b><i>Vorschläge zur Behandlung der verschiedenen Symptome</i></b> .. .. .	<b>164</b>
3.1	Verminderung von Schmerz .. .. .	165
	Verbesserung der Durchblutung und Entspannung der Muskulatur .. .. .	165
3.1.1	Physikalische Anwendungen .. .. .	165
	Kyrotherapie .. .. .	165
	Wärmeanwendungen .. .. .	166
	Elektrotherapie .. .. .	166
	Muskelmassage .. .. .	167
3.1.2	Zirkulationsfördernde Bewegungen mit Hand und Fingern .. .. .	168
	Entlastungsstellungen .. .. .	169
3.2	Haltungskorrektur .. .. .	170
3.2.1	Schmerzbedingte Haltungsanomalie .. .. .	170
3.2.1	Statisch bedingte Haltungsanomalien .. .. .	171
	Verschiebung der Schultergelenke nach dorsal/kranial .. .. .	171
	Verschiebung der Schultergelenke nach ventral/kaudal .. .. .	172
3.3	Verbesserung der Beweglichkeit, Geschicklichkeit und Kraft .. .. .	173
3.3.1	Mobilisation bei muskulär bedingten Bewegungseinschränkungen	173
	Hyperaktivität – Hypertonus .. .. .	173
	Dehnbarkeitsverlust – Muskelverkürzung .. .. .	174
3.3.2	Mobilisation bei kapsulär bedingten Bewegungseinschränkungen	174
3.3.3	Mobilisation bei PHS akuta und -pseudoparalytica und ihre Besonderheit .. .. .	175
3.3.4	Funktionelle Bewegungsschulung .. .. .	176
	Einfluß der Schwerkraft auf die Muskelaktivität .. .. .	177
	Bewegte Hebel/Drehpunkte .. .. .	178
3.3.5	Kraft .. .. .	180
	Literaturnachweis .. .. .	181
	Glossar .. .. .	182