

Inhaltsverzeichnis

Vorwort der Herausgeber	7
Adressen der Autoren	10
1. <i>E. Olbrich</i> : Ansichten über Altern im historischen Wandel	11
2. <i>W.D. Oswald und Th. Gunzelmann</i> : Zur Steigerung der geistigen Leistungsfähigkeit durch Übung und Training	28
3. <i>U.M. Fleischmann</i> : Gedächtnis im Alter	38
4. <i>H.J. Kaiser</i> : Zur Prävention von Alternsproblemen unter gesellschaftlich-historischer Perspektive	44
5. <i>H. Baumann</i> : Handlungskompetenz im Alter und was kann der Sport dazu beitragen?	52
6. <i>Krista Mertens</i> : Aktiv bleiben und aktiv werden durch Psychomotorik	61
7. <i>H.J. Holtmeier</i> : Ernährung im Alter	76
8. <i>E. Lang</i> : Vorsorge und Selbsthilfe aus internistischer Sicht	89
9. <i>W.M. Herrmann und K. Stephan</i> : Therapeutische Möglichkeiten und Bedeutung von Arzneimitteln bei altersbedingten Hirnleistungsstörungen.	103
10. <i>H.K. Schneider</i> : Demenzen und Depressionen. Veränderungen im Alter aus gerontopsychiatrischer Sicht	115
11. <i>W. Tokarski</i> : Zum Stand der Gerontosoziologie	124
12. <i>M. Stosberg</i> : Probleme zwischen den Generationen?	132
13. <i>L. Marx</i> : Umwelt und Wohnen im Alter	139
14. <i>A. Kruse</i> : Zum Verständnis des Alternsprozesses aus psychologisch-anthropologischer Sicht	149
15. <i>Ursula M. Lehr</i> : Sozialpolitische Aspekte des Alterns aus der Sicht der Bundesministerin für Jugend, Familie, Frauen und Gesundheit	171
16. <i>H. Thomae</i> : Gerontologie: Die interdisziplinäre Wissenschaft vom Altern	185