

# ***Inhaltsverzeichnis***

In memoriam Prof. Dr. med. Ernst Kretschmer  
und Prof. Dr. med. Dietrich Langen

E. SCHÄFGEN . . . . . 1

## ***I. Suggestion***

Erweiterung des Horizonts

H. WALLNÖFER . . . . . 9

Trance und Körperbeschwerden

S. KATAN und E. KATAN . . . . . 20

Wie sag' ich's meinem Kinde? – Sprache und Suggestion im Alltag

TH. MILLER . . . . . 27

Suggestive Interaktionen: Chancen und Grenzen der Suggestopädagogik  
an Regelschulen

B. SENSENSCHMIDT . . . . . 34

Suggestopädische Methoden in einer ganzheitlichen, erlebnisorientierten  
Gesundheitserziehung

W. KNÖRZER . . . . . 44

Suggestopädie: Desuggestionsarbeit, Abbau negativer Suggestionen und  
Lernblockaden

M. HAUN-JUST . . . . . 55

Autosuggestion macht aus der „Du-mußt“-Schule die „Ich-kann“-Schule

F.-J. NEFFE . . . . . 62

Symbole und Symboldeutung

H. OSSWALD . . . . . 71

## **II. Hypnose**

Metalle, Magnete und die Neigung zum Okkultismus. Überlegungen zur paradoxen Geschichte des „goldenen Zeitalters“ der modernen Hypnose in Frankreich	
A. HARRINGTON . . . . .	75
Von den Trommeln der Schamanen zur humanistischen Psychologie: Hypnose durch die Jahrhunderte	
G.W.M. WALDECK . . . . .	90
Gehirnforschung und Psychotherapie	
H.K. MEYER . . . . .	95
Veränderungen des Blutflusses im zerebralen Kortex während unterschiedlicher Bewußtseinszustände	
B.J.M. DIEHL . . . . .	106
Hypnose: Einführung für Anfänger	
S. SCHÖNENBERGER . . . . .	124
The Major Trends in Hypnosis in the Americas	
F.K. SCHMIDT . . . . .	135
Ways of Introducing Clinical Hypnosis to Hospital Staffs	
F.K. SCHMIDT . . . . .	138
Analytische Psychotherapie und Hypnoanalyse	
H. OSSWALD . . . . .	143
Hypnodrama	
K. HILGER . . . . .	147
Man kann das auch anders sehen – Hypnotherapie und die gezielte Veränderung von Sichtweisen	
H. WEISS . . . . .	158
Hypnose als kreative Bereicherung des Lebens	
F. STOFFEL . . . . .	169
Bionom-dynamische Psychotherapie: Ihre Bedeutung in jeder ärztlichen Praxis	
W. DOGS . . . . .	173
Der therapeutische Einsatz von Tonbandhypnososen bei Prüfungsängsten	
H. BINDER . . . . .	177

Hypnosis and Family Therapy for Families Coping with Illness W.G. GEUSS und M.J. HIRSCHMANN . . . . .	181
Erfahrungen in der Anwendung von Hypnotherapien bei hämophilen Patienten H. HÄNNI . . . . .	184
Operationen in Hypnose statt Narkose H.-U. BURRI und TH. MILLER . . . . .	193
Hypnose in der zahnärztlichen Praxis G. SCHMIERER und A. SCHMIERER . . . . .	208
The Role of the Mind and Emotions in Healing B. BLAKESLEE . . . . .	216
Die Sophrothanatopädie oder die Vorbereitung auf den Tod mittels sophrologischer Techniken G. CHENAUX . . . . .	227

### ***III. Autogenes Training***

Grundlagen des autogenen Trainings nach I.H. Schultz H. WALLNÖFER . . . . .	237
Testpsychologische Beiträge zur differentiellen Indikation und zur Erfolgsprognose von unterschiedlichen Entspannungsverfahren H.K. MEYER . . . . .	253
Hypnose mit unmotivierten Patienten H. SWIERSTRA . . . . .	266
Autogene Therapie in 4 Stufen G. GASTALDO und M. OTTOBRE . . . . .	274
Häufige Fehler bei der Vermittlung des autogenen Trainings E. SCHÄFGEN . . . . .	286
Bionome Psychotherapie in der gynäkologischen Praxis H.J. PRILL . . . . .	291
Nicht mehr gesund, aber noch nicht krank G. EBERLEIN . . . . .	300

Stationäres und ambulantes Entspannungstrainingsprogramm für offene Gruppen	
C. HALDIMANN . . . . .	306
Einführung in die prozeßorientierte Autohypnose	
H. ADLER . . . . .	311
Autogenes Training als Bestandteil des betrieblichen Ablaufs	
E.-E. EBERHARDT . . . . .	320
Die Fokussierung des therapeutischen Prozesses durch Wiederbelebung von Gefühlen – eine Technik der Oberstufe des autogenen Trainings	
J. HAAS . . . . .	329
Fenomenologia del „temps vécu“ durante il training autogeno di base o somatico	
L. PALLADINO . . . . .	334
Aufdecken durch Gestalten vor und nach dem autogenen Training	
H. WALLNÖFER . . . . .	339
Entspannungsmethoden in ambulanten Herzinfarktsportgruppen	
E.P. MÜLLER . . . . .	344
Alkoholprophylaxe und autogenes Training	
K. KALS . . . . .	354
 <b><i>IV. Autogenes Training mit Kindern, Tanztherapie etc.</i></b>	
Angst, Konzentration, Leistung – Das Kind im Brennpunkt	
M. EBERLEIN . . . . .	367
Autogenes Training für Kinder mit Märchen	
G. MAUERMANN . . . . .	371
Einführung in Theorie und Praxis der Tanztherapie	
W. KAECHLE . . . . .	375
„Dance alive“ – Heilpädagogischer Tanz	
M. LANGEN . . . . .	379
Tanz und Meditation – Trancezustände und deren Nutzung	
CH. SCHÄFGEN . . . . .	382

Autogenes Training in Verbindung mit Tanztherapie als Psychotherapie  
mit psychotischen Menschen  
B. VOIGT . . . . . 389

Das dritte Ohr – Wege zur Musiktherapie  
B. LUBAN-PLOZZA . . . . . 397

***V. Biofeedback***

Biofeedback bei psychosomatischen und neuromuskulären Störungen  
G. HAAG . . . . . 411

Multimodal Afferent Sensory Stimulation, through Biofeedback  
D.E. O’HAIR . . . . . 418

Open Focus: The Attentional Foundation of Health and Well-being  
S.B. SHOR, und L.G. FEHMI . . . . . 425

„Gerätesystem FEW“ – Eine Neuentwicklung in der Biofeedbacktechnik  
der Deutschen Demokratischen Republik  
W.-R. KRAUSE . . . . . 438

Das respiratorische Feedback (RFB) – Physiologie und Klinik einer  
schnell wirkenden Entspannungsmethode  
H. LEUNER . . . . . 443

Electrogastroenterographic Biofeedback  
A. MARTIN . . . . . 450

***VI. Neurolinguistisches Programmieren (NLP)***

NLP nach Bandler und Grinder  
V. RAUBER-DECOPPET . . . . . 461

NLP – Eine wirksame Kurzzeittherapie  
M. BRINKMANN-HARTMANN und U. HARTMANN . . . . . 468

„Augen lügen nicht“ – Augensuchmuster im NLP  
P. MILLER . . . . . 474

Hypnotherapie und neurolinguistische Selbstorganisation mit Kindern,  
Jugendlichen und Familien  
I. DERRA-WIPPICH . . . . . 481

**NLP im Management**

**B. ULSAMER** . . . . . 496

**Rhetorik im Management und ihre Problemstellung**

**R. RUHLEDER** . . . . . 511

**Kurzentspannung gegen Streß**

**M. RIHS-MIDDEL** . . . . . 527

**Sachverzeichnis / Subject Index** . . . . . 539

**Personenverzeichnis / Name Index** . . . . . 550