

# Inhaltsverzeichnis

<b>1. Prävention und Prophylaxe von Sportverletzungen</b> .....	1	Intravenöse Infusionen .....	29
Vivian Grisogono		Literatur .....	29
Klassifizierung der Verletzungen .....	2	<b>4. Kopfverletzungen</b> .....	30
Prädisponierende Faktoren .....	2	John Gleave	
Risiken einzelner Sportarten .....	3	Fallzahlen .....	30
Prävention exogener Verletzungen .....	4	Unfallmechanismen bei Verletzungen des Gehirns .....	31
Prävention endogener Verletzungen .....	7	Ursachen für Kopfverletzungen in den verschiedenen Sportarten .....	32
Zusammenfassung .....	11	Schweregrad von Kopfverletzungen in verschiedenen Sportarten .....	33
Literatur .....	12	Therapie von Kopfverletzungen .....	36
<b>2. Psychologische Aspekte</b> .....	14	Präventivmaßnahmen .....	37
Maurice Yaffé		Literatur .....	37
Entstehung von Verletzungen .....	14	<b>5. Augenverletzungen</b> .....	38
Psychologische Faktoren .....	16	Ivor S. Levy	
Verletzungsanfälligkeit .....	16	Einleitung .....	38
Psychische Folgen nach Verletzungen .....	17	Perforierende Augenverletzungen .....	39
Schmerzempfindung .....	19	Stumpfe Augenverletzungen .....	40
Chronischer Schmerz .....	19	Verletzungen der Orbita .....	41
Psychologische Behandlungsmethoden .....	19	Präventivmaßnahmen .....	43
Präventivmaßnahmen .....	20	Literatur .....	44
Krisenintervention .....	21	<b>6. Verletzungen des Mundes, der Zähne und des Gesichtsschädels</b> .....	45
Ethische Erwägungen .....	21	Hugh Cannell	
Literatur .....	21	Einleitung .....	45
<b>3. Der bewußtlose Patient</b> .....	23	Verletzungsmechanismen .....	45
Mark Harries		Diagnostik .....	48
Beurteilung des bewußtlosen Patienten .....	23	Therapie .....	50
Atemspende .....	24	Erste Hilfe bei Unterkiefer- und Gesichtsschädelfrakturen .....	52
Externe Herzmassage .....	25	Definitive Versorgung von Gesichtsschädelfrakturen .....	54
Gleichzeitige Herzmassage und Atemspende .....	27	Präventivmaßnahmen .....	56
Stabile Seitenlagerung .....	27	Maßnahmen zum Schutz des Gesichts und des Mundes .....	57
Häufige Fehler und Probleme bei der kardiopulmonalen Wiederbelebung .....	27	Literatur .....	60
Mund-zu-Masken-Beatmung .....	27		
Beatmung mit dem Atembeutel .....	28		
Mechanische Beatmungsgeräte .....	28		
Pharyngealtuben .....	28		
Reanimation bei Verletzungen der Halswirbelsäule .....	29		

<b>7. Verletzungen im HNO-Bereich</b> .....	63	Verletzungen der Bauchorgane .....	109
G. B. Brookes, Peter McKelvie		Verletzungen des Abdomens in den verschiedenen Sportarten .....	111
Verletzungen der Ohren .....	63	Literatur .....	112
Verletzungen der Nase und der oberen Luftwege .....	68	<b>11. Gynäkologische Aspekte bei Sportlerinnen</b> .....	113
Verletzungen des Kehlkopfes und des Zungenbeines .....	73	John Emens	
Klinischer Kommentar .....	75	Chromosomale Geschlechtsbestimmung	113
Literatur .....	75	Anatomische Besonderheiten .....	113
<b>8. Verletzungen der Halswirbelsäule</b> .....	76	Eisenstoffwechsel .....	114
Joseph S. Torg, Joseph J. Vegso		Menstruation .....	114
Funktionelle Anatomie .....	76	Anabolika .....	121
Neurapraxie der zervikalen Nervenwurzeln und des Plexus brachialis .....	76	Schwangerschaft .....	122
Distorsionen der Halswirbelsäule .....	77	Verletzungen der weiblichen Geschlechtsorgane .....	122
Verletzungen der zervikalen Bandscheiben .....	77	Zusammenfassung .....	123
Notfallbehandlung von Halswirbelsäulenverletzungen .....	78	Literatur .....	124
Subluxation von Halswirbelkörpern ohne Frakturen .....	83	<b>12. Urologische Probleme im Sport</b> .....	125
Frakturen und Luxationen der Halswirbelsäule .....	83	John P. Blandy	
Posttraumatische Instabilität der Halswirbelsäule .....	91	Proteinurie .....	125
Sportfähigkeit nach Verletzungen der Halswirbelsäule .....	94	Hämaturie .....	126
Literatur .....	95	Nierenaplasie .....	128
<b>9. Thoraxverletzungen</b> .....	96	Nierenkoliken bei Sportlern .....	128
Terence Lewis		Beschwerden in der Leistenregion .....	129
Verletzungen der Lunge .....	96	Nierenverletzungen .....	132
Herzerkrankungen .....	100	Verletzungen des Harnleiters .....	132
Erkrankungen der Thoraxwand .....	101	Gedeckte Blasenverletzungen .....	132
Literatur .....	103	Urologische Komplikationen nach Beckenfrakturen .....	133
<b>10. Verletzungen des Abdomens</b> .....	104	Zusammenfassung .....	136
Alastair Wilson, Anthony Goode		Literatur .....	136
Anamnese .....	104	<b>13. Verletzungen des Schultergürtels</b> .....	137
Orientierende Untersuchung .....	106	Basil Helal, John King, William Grange	
Klinische Untersuchung .....	106	Einleitung .....	137
Magensonde .....	106	Prädisponierende Faktoren .....	138
Labor- und Röntgenuntersuchungen .....	106	Diagnose .....	139
Peritoneallavage .....	107	Untersuchung .....	139
Schock .....	108	Weitere Untersuchungen .....	140
Blähungen .....	108	Sprengung des Akromioklavikulargelenkes .....	141
Verletzungen der Bauchwand .....	108	Akute Schulterluxation .....	145
		Posttraumatisch-rezidivierende Schulterluxation .....	147
		Rezidivierende Subluxation des Schultergelenkes .....	149

Schulterluxation mit knöcherner Beteiligung . . . . .	150	Erfrierungen . . . . .	193
Klavikulafrakturen und sternoklavikuläre Luxation . . . . .	151	Traumatische Amputation . . . . .	193
Verletzungen des Oberarmes . . . . .	152	Nagel- und Nagelbettverletzungen . . . . .	194
Impingement-Syndrom . . . . .	153	Verletzungen und Erkrankungen der Sehnen der Hand . . . . .	196
Literatur . . . . .	155	Nervenverletzungen . . . . .	202
<b>14. Ellbogen- und Unterarmverletzungen . . . . .</b>	<b>156</b>	Gelenkverletzungen . . . . .	202
John Challis		Fingerfrakturen . . . . .	205
Prädisponierende Faktoren . . . . .	156	Zusammenfassung . . . . .	206
Anatomie . . . . .	157	Literatur . . . . .	207
Unfallmechanismen . . . . .	157	<b>16. Verletzungen und Erkrankungen der Wirbelsäule . . . . .</b>	<b>209</b>
Diagnose . . . . .	160	James Robertson	
Therapie . . . . .	161	Akute Weichteilverletzungen . . . . .	213
Akute Verletzungen . . . . .	162	Chronische und rezidivierende Weichteilprobleme . . . . .	213
Überlastungsschäden am Ellbogen und Unterarm . . . . .	171	Akuter Bandscheibenvorfall . . . . .	215
Literatur . . . . .	182	Facettensyndrom . . . . .	216
<b>15. Verletzungen des Handgelenkes, der Handwurzel und der Hand . . . . .</b>	<b>183</b>	Degenerative Wirbelsäulenveränderungen . . . . .	216
Basil Helal		Wirbelkörperfrakturen . . . . .	217
Krankheiten und Verletzungen des Handgelenkes . . . . .	183	Instabile Wirbelkörperfrakturen und Luxationen . . . . .	218
Tendinitis und Tenosynovitis . . . . .	184	Psychologische Faktoren . . . . .	218
Rezidivierende Subluxation der Sehne des M. extensor carpi ulnaris . . . . .	184	Andere Krankheitsbilder . . . . .	218
Karpaltunnelsyndrom . . . . .	184	Rückenprobleme bei Kindern und Heranwachsenden . . . . .	219
Ulnarisläsion . . . . .	185	Literatur . . . . .	225
Lig. carpi ulnare . . . . .	185	<b>17. Verletzungen des Beckens, der Hüften und des Oberschenkels . . . . .</b>	<b>227</b>
Subluxation des Caput ulnae, Fraktur des Proc. styloideus ulnae . . . . .	186	John King, James Robertson	
Verletzungen und Erkrankungen des Os pisiforme . . . . .	186	Verletzungen des Beckens . . . . .	227
Fraktur des Hamulus ossis hamati . . . . .	187	Verletzungen des Hüftgelenkes . . . . .	232
Thrombose der A. Ulnaris . . . . .	188	Verletzungen des Oberschenkels . . . . .	235
Distale Radiusfrakturen . . . . .	188	Literatur . . . . .	241
Kahnbeinfrakturen . . . . .	188	<b>18. Verletzungen des Kniegelenkes . . . . .</b>	<b>242</b>
Subluxation des Naviculare (Scapho-lunare Instabilität) . . . . .	189	John King	
Lunatumluxation, perilunäre Luxation und transscapholunäre Luxation . . . . .	189	Funktionelle Anatomie . . . . .	242
Avaskuläre Osteonekrose des Os lunatum (Lunatummalazie, M. Kienböck) . . . . .	192	Untersuchungstechniken . . . . .	243
Distorsionen des Handgelenkes und der Handwurzel . . . . .	192	Femoropatellargelenk . . . . .	244
Hautläsionen im Bereich der Hand; Wunden und Blasenbildung . . . . .	192	Meniskusverletzungen . . . . .	250
		Bandverletzungen . . . . .	253
		Chirurgische Richtlinien zur Behandlung chronischer Instabilitäten . . . . .	258
		Kniegelenksergüsse . . . . .	260
		Freie Gelenkkörper . . . . .	261
		Streckapparat . . . . .	261

Andere Kniegelenkserkrankungen .....	262	Streßfrakturen .....	289
Literatur .....	262	Ferse .....	289
<b>19. Verletzungen</b>		Haglund-Ferse .....	290
<b>des Unterschenkels</b> .....	265	Fersensporn .....	290
John King		Jogger's foot .....	290
Extrinsische Verletzungen .....	265	Plantarfaszie .....	290
Intrinsische Verletzungen .....	266	Tarsaltunnelsyndrom .....	291
Sonstige Erkrankungen und Verletzungs-		„Vorderes Tarsaltunnelsyndrom“ .....	291
folgen .....	268	<b>Beschwerden im Bereich der proximalen</b>	
Literatur .....	271	Fußwurzel .....	291
<b>20. Sprunggelenksverletzungen</b> ...	272	Sinus-Tarsi-Syndrom .....	291
S. C. Chen		Osteochondrosis dissecans der Talusrolle	292
Sehnenverletzungen .....	272	Dorsale Exostose (Silfverskiöld-Exo-	
Verletzungen des Kapsel-Band-Appara-		stose) .....	292
tes .....	277	„Instabilitätssyndrom des Os cuboideum“	292
Teilrupturen und Kapselverletzungen ...	279	Beinlängendifferenzen .....	292
Außenbandrupturen .....	279	Pronationsfehlstellung .....	292
Kapselverletzungen .....	280	Großzehengrundgelenk .....	292
Nachbehandlung nach Verletzungen des		<b>Mittelfußprobleme</b> .....	294
Kapsel-Band-Apparates .....	280	Zehendeformitäten .....	295
Tarsaltunnelsyndrom .....	280	Akzessorische Fußknöchelchen, Sesam-	
Sprunggelenksfrakturen .....	281	beine .....	296
Diagnose .....	284	Literatur .....	300
Behandlung .....	285	<b>22. Sportschuhe</b> .....	301
Literatur .....	286	Margaret Ellis	
<b>21. Verletzungen</b>		Einleitung .....	301
<b>und Erkrankungen des Fußes</b> .....	287	Konstruktionsmerkmale .....	303
Basil Helal		Werkstoffe .....	306
Fußdeformitäten .....	287	Schuhgrößen und -weiten .....	306
Schmerzausstrahlung .....	287	Orthesen und Einlagen .....	308
Muskelkrämpfe .....	287	Literatur .....	308
Haut .....	287	<b>23. Sportmedizin,</b>	
Schwielen .....	288	<b>juristische Aspekte</b> .....	309
Fußnägel .....	288	J. M. Cameron	
Sehnen .....	289	Einleitung .....	309
Ganglien, Bursen .....	289	Medizinische Aspekte .....	310
Frakturen und Luxationen .....	289	Literatur .....	311
		<b>Sachwortverzeichnis</b> .....	312