

# Inhaltsverzeichnis

- 8 Wie die Mischkultur entwickelt wurde**
- 8 Grundgedanken und Grundsätze
- 11 Der Mischkulturen- und Wildgarten im Jahreslauf**
- 11 Vorbild Natur
- 11 Was ohne unser Zutun wächst
- 13 Praxis der Reihenkultur
- 13 Frühling und Frühsommer  
Spinatensaat · Der Anbauplan · Mischkultur – schematisch dargestellt · Frühe Saaten/Beispiele für richtige Nachbarschaften · Ungünstige Nachbarschaften · Sellerie und Tomate als Abwehrpflanzen · Vorteile der Direktsaat · Keine Fruchtfolgeprobleme!
- 25 Spätsommer, Herbst und Winter  
Ernte der Nachfrüchte · Das »Nicht-mehr-Umgraben« · Senfeinsaat · Frostsaat für vorgezogene Frühjahrsernte
- 28 Zusammenstellung der Mischkulturen
- 29 Phasenplan, Gartenplan, Pflanzlisten
- 33 Beispiele
- 39 Gartenprobleme – leicht lösbar durch Mischkultur**
- 39 Erntezeiten
- 39 Zwiebelanbau
- 40 Tomatenanbau
- 43 Immergrüne Kultur und Bodenbedeckung**
- 43 Voraussaaten  
Senf · Ackerbohne · Andere Voraussaaten
- 46 Flächenkompost  
Der Wald als Vorbild · Geeignete Materialien · Kohlensäureversorgung der Pflanzen
- 50 Mischkultur auf Beeten**
- 53 Boden und Düngung – Grundlagen des Pflanzenwachstums**
- 53 Bodenzustand – gepflegt und ungepflegt
- 53 Was alles den Boden schädigt
- 54 Haufen- oder Mietenkompost

## 6 Inhaltsverzeichnis

- 57 **Häcksel**
- 57 Zusammensetzung
- 58 Verwendung
- 59 Bedeutung des Häcksels für die Bodengesundheit
- 60 **Haushalten mit Wasser und Wässerung**
- 61 **Die Vermehrung der Regenwürmer im Mischkulturengarten**
- 65 **Unkraut im Garten**
- 65 Was sind »Unkräuter«?
- 65 Funktion der Unkräuter
- 66 Unkräuter als Bodenanzeiger
- 68 Aufwertungspflanzen
- 68 Ein biologischer Kreislauf
- 69 Wildkräuter und Falter
- 70 Jauchen aus Wildkräutern und ihre Wirkung
- 73 **Blumen, Sträucher, Rosen im Mischkulturengarten**
- 73 Vorbild »Alter Bauerngarten«
- 73 Im Ziergarten ist manches schwieriger als im Gemüsegarten
- 74 Geeignete und ungeeignete Untersaaten und -pflanzungen
- 74 »Monokulturen« meiden!
- 75 Rosen – ihre Nachbarschaften und ihre Pflege  
Salbei und andere Aromapflanzen zu Rosen · Pflege und Düngung
- 77 Alte Rosen auf alten Bildern
- 77 Zusammenpflanzungen für Stauden- und Rosenbeete
- 81 Wenn der Garten eines Tages zu groß wird ...
- 83 **Der Anbau von Heil- und Küchenkräutern**
- 83 Kräuteranbau im System des Mischkulturengartens
- 83 Einjährige Kräuter  
Dill · Kerbel · Bohnenkraut · Basilikum · Boretsch · Senf · Ringelblume · Petersilie  
Zwiebel · Gartenkresse · Schnittsellerie
- 87 Ausdauernde Kräuter  
Wermut · Baldrian
- 88 Pflanzvorschläge für ausdauernde Kräuter  
Lavendel · Rosmarin · Salbei · Ysop · Thymian · Pimpernell · Zitronenmelisse · Estragon  
Weinraute · Schnittlauch · Liebstöckel · Beifuß

- 90 Was geschieht mit dem Schnittgut?
- 91 Kräuterjauchen  
Wie werden Jauchen aus Kräutern hergestellt? · Anwendung
- 92 Sonderjauchen
- 95 Heilkräuter- und Küchenkräuter-Abc**
- 101 Tiere im Garten**
- 102 Mikrofauna
- 103 Größere Tiere
- 104 Die Zusammensetzung der Tiergesellschaft
- 104 Gegenseitige Abhängigkeiten
- 105 Wenn Tiere zu Schädlingen werden  
Schnecken · Blattläuse · Ameisen · Sonstige Tiere als Schädlinge
- 111 Obst im Mischkulturengarten**
- 111 Beerenobst  
Standort, Düngung, Bodenpflege · Begleitpflanzen · Himbeeren · Johannisbeeren  
Erdbeeren
- 116 Baumobst  
Neupflanzung von Obstbäumen · Bodenbedeckung, Düngung, Stammpflege  
Blattläuse · Bienenweidepflanzen
- 121 Garten und Ernährung**
- 122 Gartenkräuter für den täglichen Bedarf  
Einhährige Kräuter · Ausdauernde Kräuter · Alle Kräuter enthalten Vitamine
- 123 Sauerkrautherstellung
- 124 Frische Salate  
Blattsalate · Endivien und Zuckerhut · Tomaten · Gurke · Rettich · Sauerkraut · Sellerie
- 126 Gekochte Gemüsegerichte  
Möhren · Rote Rüben · Kohl · Kartoffeln · Spinat · Sellerie · Bohnen · Erbsen  
Gemüsepaprika · Chicorée · Zwiebeln · Lauch
- 133 Gemüsebrühe und Suppen
- 135 Erdbeeren und einige weitere Obstarten
- 137 Fleischgerichte – immer mit Kräutern  
Sud · Braten · Diverse Fleisch- und Fischgerichte · Soßen
- 139 Vorsorge für den Winter  
Einkochen · Einsäuern · Überwinterung · Einwintern von Wurzeln · Trocknen
- 142 Sach- und Pflanzenregister**