

# Inhalt

<b>Vorbemerkung</b> .....	9
<b>Naturraum</b> .....	11
Plattentektonik und Vulkanismus .....	11
Die Gletscher .....	13
Flora .....	15
Fauna .....	16
<b>Geschichte</b> .....	18
Entdeckung und Besiedlung .....	18
Die Gesellschaft der Wikingerzeit .....	20
Unter norwegischer und dänischer Herrschaft .....	24
Das neue Island .....	30
<b>Wandern in Island</b> .....	32
Reiseplanung und Wetter .....	32
Ausrüstung .....	33
Zur Sicherheit beim Wandern .....	35
Naturschutz .....	38
Zu den Wanderungen .....	39
<b><i>Die Wanderungen im Überblick</i></b> .....	40
<b>Der Südwesten: Alte Kulturstätten in junger Vulkanlandschaft</b> .....	42
1 Reykjavík: Transitstation für Reisende – Islands Metropole .....	43
2 Krísuvík: Junger Vulkanismus auf der Reykjanes-Halbinsel .....	47
<i>Die Seevögel der Steilküsten</i> .....	54
3 Die Vogelfelsen Krísuvíkurborg .....	55
<i>Natur und Geschichte der Althingstätte</i> .....	60
4 Durch den Þingvellir-Nationalpark .....	61
<i>Verbindung Þingvellir-Laugarvatn</i> .....	67
5 Auf alten Verbindungswegen zum Geysir .....	67
<i>Die Geysire im Haukadalur</i> .....	75
6 Zwischen Siedlungsraum und Inlandwüste – der Gullfoss .....	76
7 Die Hochtemperaturgebiete bei Hveragerði .....	81

8	Der Vöroúfell – Aussichtsberg im fruchtbaren Schwemmland der südwestlichen Tiefebene .....	87
	<i>Der Bischofssitz in Skálholt</i> .....	92
9	Vom Wikingerhof Stöng zum Wasserfall Háifoss .....	93
	<i>Stöng</i> .....	114

### **Die Ringstraße im Süden: Am Rand der Gletscher** .....

10	Entlang der Skógá zum Paß Fimmvörðuháls .....	118
11	Die Gletscherzunge Sólheimajökull .....	122
12	Fellsmörk: Täler und Schluchten am Südrand des Mýrdalsjökull .....	127
13	Sand- und Felsküste zwischen Vík und Dyrhólaey .....	131
14	Rund um die verlandete Insel Hjörleifshöfði .....	136
	<i>Die Katla</i> .....	138
15	Nýja Eldhraun: Durch die Lavafelder der Laki-Ausbrüche .....	139
	<i>Der Laki-Ausbruch von 1783</i> .....	144
	<i>Der Skaftafell-Nationalpark</i> .....	146
16	Zum Gletschertor des Skeiðarárjökull .....	147
	<i>Die Gletscherläufe der Grimsvötn</i> .....	151
17	Die Eisseen im Breiðamerkursandur .....	151
18	Auf alten und neuen Wegen zum Vatnajökull .....	157
	<i>Wege über den Vatnajökull im Mittelalter</i> .....	160
19	Rund um das Vesturhorn .....	161
	<i>Der alte Handelsplatz Papós</i> .....	166
20	Zu den bunten Liparithängen bei Stafafell .....	166

### **Die Ringstraße im Osten: Täler zwischen Hochland und Fjorden** .....

21	Fossárdalur, das Tal der Wasserfälle .....	174
22	Von Berunes ins Küstengebirge am Berufjörður .....	176
23	Von Fáskrúdsfjörður nach Stöðvarfjörður .....	179
24	Der Wald von Hallormsstaður am Lögurinn .....	182
	<i>Wälder in Island</i> .....	184
25	Durch die einsame Tundrenlandschaft der Smjörvatnsheiði zum Gletscherfluß Jökulsá á Brú .....	185
26	Von Mörudalur in die Hochlandwüste .....	190

### **Die Ringstraße im Norden: Von der aktiven Vulkanzone über alpines Bergland zu breiten Fjorden** .....

27	Leirhnjúkur: In des Teufels Küche .....	196
	<i>Die Vogelwelt am Mývatn</i> .....	199
28	Durch die Lavafelder südlich des Hlíðarfjall zum Námafjall <i>Hochtemperaturgebiete</i> .....	204
29	Zu den Explosionskratern Hverfjall und Lúdent .....	207

30	Auf den Spuren der Laxálava zur Schlucht Seljahjallagil .....	212
31	Die Pseudokrater bei Skútustaðir .....	217
32	Ins Laxárdalur und zum Torfgehöft Grenjaðarstaður .....	218
33	Die Bergsturzseen am Ljósavatn .....	225
34	Durch das Bergland am Eyjafjörður nach Laufás .....	228
	<i>Die Torfgehöfte des 18. und 19. Jahrhunderts</i> .....	232
35	Akureyris Hausberg – der Sútur .....	234
	<i>Akureyri</i> .....	238
36	Ins alpine Bergland nahe Öxnadalsheiði .....	240
37	Die Schlucht Kotagil .....	244
38	Zu den Islandpferden ins Laxárdalur bei Blönduós .....	246
	<i>Islandpferde</i> .....	248
39	Entlang der Giljá .....	253
40	Von Hvammstangi zum Aussichtsfelsen Karaborg .....	257

**Die Ringstraße im Westen: Tundra, Lavafelder und Gebirge  
zwischen den Fjordküsten .....**

	.....	260
41	Die Tundrenlandschaft bei Fornihvammur .....	262
42	Durch die Grábrók-Lava .....	263
43	Von Stóribotn zum Glymur und Hvalvatn .....	268

---

---

# Praktische Reiseinformationen

---

---

## **Vor der Reise**

Informationsstellen .....	274
Ausrüstung .....	274
Einreisebestimmungen .....	274
Reisezeit und Wandersaison ...	275
Vereine von Islandfreunden ....	275

## **Anreise**

... mit dem Flugzeug .....	275
... mit dem Schiff .....	276

## **Praktische Hinweise von A-Z**

Ärztliche Versorgung .....	276
Auskunft .....	276
Diplomatische Vertretungen ....	276
Essen und Trinken .....	277
Feiertage .....	278
Geld und Geldwechsel .....	278
Kartenmaterial .....	278
Öffnungszeiten .....	279

Post und Telefon .....	279
Sprache und Verständigung ....	279
Straßen und Verkehrsmittel ....	280
Unterkunft .....	281
Urlaubsaktivitäten .....	282
Zeit .....	283
Zeitung .....	283

<b>Wörterbuch</b> .....	283
-------------------------	-----

<b>Schwerpunkte der Wanderungen</b> ..	285
--	-----

<b>Erläuterung allgemeiner geographischer und geologischer Fachbegriffe (Glossar)</b> .....	286
---	-----

Abbildungsnachweis .....	287
Literaturhinweise .....	288
Register .....	289