

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung	1
2	Zur Psychotherapie Älterer in der Bundesrepublik	4
	Bisherige Entwicklung	4
	Jetzige Situation	5
	Derzeitige psychotherapeutische Versorgung Älterer	6
	Weiterführende Literatur zur Entwicklung in der Bundesrepublik	7
3	Altersbezogene Aussagen Freuds aus heutiger Sicht	12
4	Der Psychotherapeut – seine Schwierigkeiten mit Älteren	14
	Ab wann ist man „alt“?	
	Begriffsbildung und Vorstellungen des Therapeuten	14
	Sich verändernde Beziehungen	
	zwischen „jung“ und „alt“ im Lebensverlauf	17
	Übertragungskonstellationen	20
	Normsetzungen im Behandlungsprozeß	33
	Potentielle Konfrontation mit früheren eigenen Verlusten	37
	Die fehlenden Kenntnisse der Alltagsgeschichte der Älteren	38
	Einfluß der nationalsozialistischen Vergangenheit	40
	Günstige Voraussetzungen	
	für die (psychotherapeutische) Arbeit mit Älteren	43
	Weiterführende Literatur	44
5	Neurotische, psychoreaktive	
	und psychosomatische Erkrankungen Älterer	45
	Definitivische Schwierigkeiten	45
	Neurotische und psychoreaktive Erkrankungen	46
	Psychosomatische Erkrankungen und funktionelle Syndrome	48
	Altersgruppenspezifische Befunde und der Einfluß des Alterns	49
	Bisherige Einteilungsversuche	50
	Neurotische und psychoreaktive Erkrankungen –	
	ein klinisch-therapeutisch orientierter Einteilungsvorschlag	51

6	Zur Entwicklung im Lebensablauf	55
	Unsere (vorbewußten) Vorstellungen über den Lebenszyklus	55
	Historische Veränderungen des Lebenszyklus	58
	Psychoanalytisch begründete Erkenntnisse	59
	Klinische Relevanz	66
	Reifekriterien	74
7	Psychodynamische Sicht des Alterns	78
	Zur Zeitlosigkeit des Unbewußten	78
	Verkannte Triebwünsche und unzugestandene unbewußte Konflikte	82
	Traumatisierungen während des Alterns	93
	Die unveränderten Aufgaben des Ich	96
	Altern: Eine zweite Kindheit?	101
8	Zielsetzungen der Psychotherapie Älterer	110
	Literatur zu den Zielsetzungen unterschiedlicher psychotherapeutischer Schulen	112
9	Erstinterview	114
	Zugang und Motivation	114
	Diagnostische Kriterien	116
	Besondere Schwierigkeiten – exemplarische Interviewausschnitte	128
	Diagnostische Schwerpunktsetzung	135
	Kriterien für Indikation und Prognose	135
10	Psychoanalytische Einzelpsychotherapie	145
	Bisherige Behandlungserfahrungen	145
	Fokal- und Kurzpsychotherapie	145
	Langfristige Einzelpsychotherapie	149
	Behandlungsaspekte	159
	Kasuistische Literatur	180
11	Modifikationen	182
	Weiterführende Literatur	186
12	Weitere Behandlungsformen	187
	Gruppenpsychotherapie	187
	Paartherapie	192
	Therapeutische (Sozial-) Arbeit	197
	Literatur zu Behandlungsformen	202
13	Behandlungskonzepte für weitere Patientengruppen	204
	Psychosomatische Hilfestellung für körperlich Erkrankte	204
	Hilfestellung für regressiv Erkrankte	208

Inhaltsverzeichnis	IX
Hilfestellung für paranoid Erkrankte	226
Hilfestellung für Suizidale	230
14 Behandlungsergebnisse	233
Vielfältige Einflußfaktoren und schwierige Erfolgsdefinition	233
Erreichbare Behandlungsergebnisse	238
Sich verändernde Behandlungsziele	241
„Unerreichte“ Behandlungsziele	241
Literatur	247
Sachverzeichnis	262