

Inhalt

I. Grundlagen

1. Wie sind die Atemwege aufgebaut? 1
2. Was geht beim Asthma
in der Lunge vor sich? 3
3. Auslöser von Asthmabeschwerden 6
4. Häufigkeit und Folgen des Asthmas 7
5. Jedes Kind hat sein eigenes Asthma 8

II. Diagnostik

6. Ärztliche Untersuchungen 11
7. Allergietests 13
8. Lungenfunktion 14
9. Atemwegserweiterung
(Bronchospasmyse-Test)
und Empfindlichkeitsprüfungen 18
10. Peak flow 21

III. Behandlung

11. Allgemeine Ziele 23
12. Die Kunst des Inhalierens 25

13. Beta₂-Mimetika 28
14. Theophyllin 29
15. Cromoglycinsäure (DNCG) 31
16. Kortikosteroide 32
17. Weitere Medikamente
und Behandlungsverfahren 34

IV. Allgemeine Ratschläge

18. Erkennen von Asthmaattacken 36
19. „Zauberwort“ Vorbeugung 37
20. Anstrengungsasthma,
Atemgymnastik 46
21. Psyche und Asthma 48
22. Den Notfall „planen“ 49
23. Was tun, wenn Sie auf sich allein
gestellt sind? 51

V. Anhang

- Asthmalexikon und Stichwortverzeichnis 53
- Hilfreiche Adressen 56