

# Inhaltsverzeichnis

Einleitung . . . . .	1
Allgemeine Regeln des Lernens . . . . .	4
Fatale Fehler des Rückenschullehrers . . . . .	9
Fragen stellen . . . . .	11
Struktureller Aufbau einer Unterrichtseinheit . . . . .	12
Detaillierte Ausarbeitung der einzelnen Unterrichtsstunden . . . . .	14
Einführungsvortrag des Orthopäden . . . . .	14
Erste krankengymnastische Unterrichtseinheit: <i>Fehlhaltung und Bewegungsanalyse</i> . . . . .	22
Zweite krankengymnastische Unterrichtseinheit: <i>Sitzen und Stehen</i> . . . . .	26
Dritte krankengymnastische Unterrichtseinheit: <i>Bewegungsverhalten beim Bücken und Heben</i> . . . . .	30
Vierte krankengymnastische Unterrichtseinheit: <i>Fortsetzung Bewegungsabläufe im Alltag</i> . . . . .	34
Fünfte krankengymnastische Unterrichtseinheit: <i>Dehnungs- und Kraftausdauerübungen</i> . . . . .	37
Sechste krankengymnastische Unterrichtseinheit: <i>Wiederholung und Lernkontrolle</i> . . . . .	40
Anhang . . . . .	43
Literatur . . . . .	52