

# *WARENKUNDE*

Quer durch die Jahreszeiten 8

Vom Umgang mit Blättern und Köpfen 9

Vitamine und Mineralstoffe 10



## *REZEPTTEIL*

Kohl in der Hauptsache 13

Kohl mit anderen Gemüsen 31

Kohl mit Nudeln, im Teig und mit

Körnern 45

Kohl mit Fleisch 55

Register 78