

Inhaltsverzeichnis

ÄLTERWERDEN ZWISCHEN ANGST UND HOFFNUNG	7
<i>Manfred Borchert</i>	
„NUR NICHT ALT AUSSCHAUEN ...“ SEHR PERSÖNLICHE GEDANKEN EINES ÄLTERWERDENDEN ZUM ÄLTERWERDEN ...	15
<i>Ernest Hauer</i>	
JUNG UND ALT UND DIE GENERATION DAZWISCHEN	27
<i>Inge Rowhani-Ennemoser</i>	
FRAUEN WERDEN ANDERS ÄLTER	43
<i>Karin Derichs-Kunstmann</i>	
UN-RUHESTAND – EINE LEBENSCHANCE	71
<i>Manfred Borchert / Ernst Gattol</i>	
WIEVIEL, FÜR WEN, AB WANN ... ? DIE MATERIELLE SITUATION DER PENSIONISTEN UND PENSIONISTINNEN	97
<i>Tom Schmid / Karl Wörister</i>	
IN MEINEN VIER WÄNDEN FÜHL' ICH MICH WOHL	125
Selbständig und doch nicht allein. Auf der Suche nach passenden Wohnformen im Alter	126
<i>Lotte Podgornik</i>	
Alternative „Miteinander wohnen“	154
<i>Heinz Wagner</i>	

LIEBE, SEX UND PARTNERSCHAFT	161
Bis daß der Tod euch scheidet	162
<i>Jutta Rett</i>	
Sexualität im Alter	180
<i>Einzelne Forschungsergebnisse</i>	
Gedankensplitter	184
<i>Vera Albert</i>	
WICHTIG IST, DASS MA G'SUND BLEIB'N!	189
Älterwerden ist keine Krankheit	190
<i>Regina Barth</i>	
Bewegung und Sport im Alter	211
<i>Waltraud Eberl</i>	
ZWAR WISSEN WIR, DASS WIR STERBEN MÜSSEN	223
<i>Ursula Koch-Straube</i>	
ICH TRÄUME MIR EIN HAUS	241
<i>Christine Nöstlinger</i>	
ZUM GENAUER-NACHSEHEN SERVICETEIL	253
<i>Tom Schmid</i>	
Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen	301