

Gesamtübersicht

Detaillierte Inhaltsverzeichnisse siehe jeweiligen Kapitelbeginn

	Vorwort/Zu diesem Buch	4
Erster Teil	Anleitung für den richtigen Umgang mit dem Buch	9
Grundlegende Informationen	Richtlinien für sicheres Heben	10
	Griffe und Hilfsmittel	12
Zweiter Teil	Bewegungen im Bett	28
Bewegungstechniken	Vom Bett zum Stuhl	68
	Vom Stuhl auf die Toilette	123
	Vom Stuhl in die Badewanne	149
	Bewegungen vom Stuhl ins Auto	175
	Freizeitbewegungen	206
	Bewegungen im Stuhl	234
	Bewegungen vom Stuhl zum Boden	242
	Notfallbewegungen	252
	Umgang mit Spastik	274
	Umgang mit dem Rollstuhl	310
	Dank	345