
Inhalt

Warum Angst?
9

Gründe der Angst
23

Falscher Reitunterricht
29

Falscher Umgang mit dem Reitpferd
55

Die Angst vor dem Sturz
61

Die Meinung der anderen
71

Über das Reiten
75

Ängste verstehen –
wie sehen es andere?
91

Sportunfälle –
und wie sie verhindert werden können
109

Schlußwort
121

Bibliographie
124