

Inhalt

Was dieses Buch leistet	6
Warum Schmerzen so wichtig sind	8
Das Symptom Kopfschmerz — die wichtigsten Faktoren, auf die man Kopfschmerzen achten sollte	14
Faktor I: Beginn der Beschwerden.....	14
Faktor II: Auftreten und Dauer der Kopfschmerzen.....	17
Faktor III: Tageszeit	18
Faktor IV: Schmerzqualitäten.....	19
Faktor V: auslösende und begünstigende Umstände.....	20
Faktor VI: andere körperliche Begleiterscheinungen.....	22
Faktor VII: sonstige Beschwerden.....	24
Faktor VIII: Lebensumstände.....	25
Faktor IX: Genußmittel und Gifte.....	28
Faktor X: familiäre Belastung.....	30
Wie kommen Kopfschmerzen zustande?	32
Untersuchungsmöglichkeiten bei Kopfschmerzen	43
PRIMÄRE KOPFSCHMERZEN	67
● Migräne	67
Worum handelt es sich, und wer ist betroffen	67
Wie entsteht eine Migräne?	68
Wodurch wird eine Migräne ausgelöst?	69
Typische Symptome: wie äußert sich eine Migräne?	70
Die verschiedenen Formen der Migräne	72
— Die gewöhnliche Migräne und ihre Sonderformen	73
— Migraine accompagnée	76
— Ophthalmoplegische Migräne	78
— Weitere Sonderformen der Migräne	79
Therapie der Migräne	80
Ratgeber und Hilfen für Migräne-Kranke — der schmale Grat zwischen Scharlatanerie und kompetenter Hilfe	83

Positive Grundhaltung — die richtige Einstellung zur Migräne ...	85
Was tun bei einem akuten Migräneanfall?	86
Intervallbehandlung — so beugt man weiteren Attacken vor	91
● Spannungskopfschmerz	95
Was sind Spannungskopfschmerzen?	95
Wie äußern sich Spannungskopfschmerzen?	96
Wie kommt es zu Spannungskopfschmerzen?	98
Gibt es <i>den</i> Kopfschmerz-Typ?	99
Was tun bei Spannungskopfschmerz?	100
● Kombinationskopfschmerz	102
Wie äußern sich Kombinationskopfschmerzen?	102
Was tun bei Kombinationskopfschmerzen?	103
● Dauerkopfschmerzen durch regelmäßige Schmerzmitteleinnahme	104
Wie äußern sich Schmerzmittelkopfschmerzen und was kann man tun	105
● Clusterkopfschmerz (Bing-Horton-Syndrom)	107
Worum handelt es sich und wer ist betroffen	107
Wie kommen Clusterkopfschmerzen zustande?	109
Was tun bei Clusterkopfschmerzen?	110
SEKUNDÄRE KOPFSCHMERZEN	114
● Vasomotorischer Kopfschmerz	114
Wie äußern sich vasomotorische Kopfschmerzen	114
Was tun bei vasomotorischen Kopfschmerzen?	115
● Kopfschmerzen bei Gefäßmißbildungen	116
Was ist ein Angiom?	116
Was tun, wenn ein Angiom vorliegt?	117
● Kopfschmerzen bei Gefäßentzündung / Arteriitis temporalis	118
● Schädel-Hirn-Verletzungen	120
Was sind posttraumatische Kopfschmerzen?	120
● Störungen der Liquorproduktion und -resorption	124
Drucksteigerung im Kopf	124
Unterdruck im Kopf	126
● Gefäßerkrankungen des Gehirns	126
● Kopfschmerzen bei Gehirnerkrankungen	128

Gehirnentzündung (Enzephalitis)	128
Hirnabszeß.....	129
● Kopfschmerzen bei Hirnhauterkrankungen	130
Gehirnhautentzündung (Meningitis)	130
Andere Erkrankungen der Hirnhäute	131
● Gehirntumore	131
● Kopfschmerzen bei internistischen Erkrankungen	133
Blutdruckbedingte Störungen	134
Stoffwechselkrankheiten	136
Infektionskrankheiten	137
● Reflektorische Kopfschmerzen	137
● Kopfschmerzen durch toxische Einwirkungen	138
Genußgifte	140
Lebensmittelunverträglichkeit	141
Medikamente	142
Gewerbliche und andere Gifte	142
● Kopfschmerzen bei Augenkrankheiten	144
● Kopfschmerzen bei Hals-Nasen-Ohren-Krankheiten	147
● Kopfschmerzen bei Zahn- und Kieferkrankheiten	148
● Kopfschmerzen bei Störungen im Bereich von Halswirbelsäule und Nacken	149
● Kopfschmerzen bei psychischen Störungen und Krankheiten	151
Kopfschmerzen bei Schizophrenie	151
Kopfschmerzen bei Depressionen	152
Psychogener Kopfschmerz / Konversionsneurose	153
● Neuralgien im Bereich von Kopf und Gesicht	155
Trigeminus-Neuralgie	156
Andere Neuralgien	161
Allgemeine Behandlungsprinzipien bei Kopfschmerzen	163
Natürliche Heilverfahren	167
Einige Gedanken zum Schluß	178
Was heißt eigentlich ...?	179
Einige medizinische Begriffe und ihre Bedeutung	179
Stichwort-Verzeichnis	185