

Inhaltsverzeichnis

I. Darstellung des Modellprojekts

1.	Kurzer Abriss der Projektarbeit von 1984 bis 1988	1
1.1	Konzeption	1
1.2	Mitarbeiterinnen	2
1.3	Projektstandorte	2
1.4	Finanzierung	3
2.	Projektkonzeption	3
2.1	Rahmenbedingungen	4
2.2	Organisation	4
2.3	Zielsetzungen	5
2.4	Aufgaben der Projektmitarbeiterinnen	6
3.	Müttergenesungskuren	7
3.1	Zielgruppe	7
3.2	Finanzierung	7
3.3	Kurformen	8
3.4	Kurangebot	9
4.	Kurvorsorge	10
4.1	Information/Kurbeantragung	10
4.2	Motivation	11
4.3	Versorgung der Familie	11
5.	Kurnachsorge	12
5.1	Einzelfallbetreuung	13
5.2	Frauengruppenarbeit	13
5.2.1	Teilnehmerinnen	13
5.2.2	Zeitungsumfang	14
5.2.3	Programm	14
6.	Dokumentation der Projektarbeit	16
6.1	Monatsberichte	16
6.1.1	Institutionelle Kontakte	16
6.1.2	Frauengruppe	17
6.1.3	Sonstige Arbeiten	17
6.2	Rasterbögen	17
6.2.1	Soziodemographische Daten	17
6.2.2	Beschwerdeliste	18
6.3	Einzelfallberichte	19
6.4	Fragebogen vor der Kur	20
6.5	Fragebogen ein halbes Jahr nach Kurabschluss	21
6.6	Austausch mit den Kurheimen	22
6.6.1	Bericht der Mitarbeiterin an das Kurheim	22
6.6.2	Bericht des Heims über den allgemeinen Kurverlauf	23
6.6.3	Bericht des Heims über einzelne Kurteilnehmerinnen	23
7.	Projekttreffen	24
7.1	Konzeptioneller Austausch	25
7.2	Supervision	25
8.	Wissenschaftliche Begleitforschung	25

II. Ergebnisse

9.	Beschreibung der Projektstandorte	26
9.1	Ammerland	26
9.1.1	Situation der Kreisgruppe	26
9.1.2	Räumliche Gegebenheiten	26
9.1.3	Aufgabenspektrum der Projektmitarbeiterin	26
9.1.4	Klientel	27
9.2	Hameln	27
9.2.1	Situation der Kreisgruppe	27
9.2.2	Räumliche Gegebenheiten	27
9.2.3	Aufgabenspektrum der Projektmitarbeiterin	28
9.2.4	Klientel	28
9.3	Hannover	28
9.3.1	Situation der Kreisgruppe	28
9.3.2	Räumliche Gegebenheiten	28
9.3.3	Aufgabenspektrum der Projektmitarbeiterin	29
9.3.4	Klientel	29
9.4	Holzminden	29
9.4.1	Situation der Kreisgruppe	29
9.4.2	Räumliche Gegebenheiten	29
9.4.3	Aufgabenspektrum der Projektmitarbeiterin	30
9.4.4	Klientel	30
9.5	Oldenburg	30
9.5.1	Situation der Kreisgruppe	30
9.5.2	Räumliche Gegebenheiten	31
9.5.3	Aufgabenspektrum der Projektmitarbeiterin	31
9.5.4	Klientel	31
9.6	Wolfenbüttel	31
9.6.1	Situation der Kreisgruppe	31
9.6.2	Räumliche Gegebenheiten	31
9.6.3	Aufgabenspektrum der Projektmitarbeiterin	32
9.6.4	Klientel	32
10.	Gesundheitsreformgesetz und Müttergenesungskuren	32
11.	Projekttreffen	33
11.1	Häufigkeit der Treffen	34
11.2	TeilnehmerInnen an den Projekttreffen	34
11.3	Inhalte der Projekttreffen	35
11.3.1	Konzeptionelle Feinabstimmung	35
11.3.2	Praktische Umsetzung	35
11.3.3	Fortbildung	36
11.3.4	Gruppenprozeß innerhalb des Projektteams	36
11.3.5	Supervision	37
12.	Zusammenarbeit mit der wissenschaftlichen Begleitforschung	37
12.1	Abstimmung von Zielen und Vorgehensweisen	38
12.2	Fragebogenkonzeption	38
12.3	Kontrollgruppen	39
12.4	Interviewerinnen-Schulung	39
13.	Öffentlichkeitsarbeit	40
13.1	Zielgruppe Frauen und Mütter	40
13.2	Multiplikatoren	41
13.3	Fachöffentlichkeit	42
14.	Kurvorsorge	43
14.1	Zusammenarbeit mit der Kursachbearbeiterin	43
14.2	Vorsorgegruppen	43
14.3	Einzelfallarbeit	44

15.	Kurnachsorge	44
15.1	Akzeptanz bei der Zielgruppe	44
15.2	Einzelfallbetreuung	45
15.3	Frauengruppenarbeit	47
15.4	Wochenendfreizeiten	48
16.	Auswertung der Dokumentation	49
16.1	Soziodemographische Daten	50
16.1.1	Alter	50
16.1.2	Familienstand	50
16.1.3	Einkommen	51
16.1.4	Tätigkeit	52
16.1.5	Zugangswege zur Kur	52
16.2	Belastungen im Lebenszusammenhang	53
16.2.1	Sozioökonomische Belastungen	54
16.2.2	Psychosoziale Belastungsfaktoren	54
16.2.3	Arbeitsbelastungen	55
16.2.4	Belastungen aufgrund persönlicher Schwierigkeiten	56
16.3	Beschwerdelisten	56
16.3.1	Befindlichkeitsstörungen	56
16.3.2	Gesundheitsstörungen	57
16.4	Ergebnisse der Kurfragebögen	58
16.4.1	Verfügbare Freizeit	59
16.4.2	Regelmäßige Kontakte	60
16.4.3	AnsprechpartnerInnen bei Schwierigkeiten	60
16.4.4	Verhaltensstrategien bei Belastungen und Problemen	61
16.4.5	Umgang mit Belastungen und Problemen	61
16.4.6	Medikamenteneinnahme	62
16.4.7	Kurerwartungen	63
16.4.8	Kurzziele	64
16.4.9	Als positiv erinnerte Elemente der Kur	65
16.4.10	Als negativ erinnerte Elemente der Kur	66
16.4.11	Einstellungs- und Verhaltensänderungen durch die Kur	67
16.5	Informationsaustausch mit den Kurheimen	68
16.6	Einzelfallberichte	70

III. Diskussion und Schlußfolgerungen

17.	Positive Ergebnisse der umfassenden Kurenbegleitung	81
18.	Probleme im Zusammenhang mit kurbegleitenden Maßnahmen	84
19.	Schlußfolgerungen aus den Ergebnissen und Implikationen für den Arbeitsbereich „Kurfürsorge“	85

Anhang

Anlage 1:	Monatsbericht	89
Anlage 2:	Rasterbögen	91
Anlage 3:	Fragebogen vor Kurantritt	92
Anlage 4:	Fragebogen ein halbes Jahr nach Kurabschluß	98
Anlage 5:	Bericht der Projektmitarbeiterin an das Kurheim	106
Anlage 6:	Bericht des Heims über den allgemeinen Kurverlauf	107
Anlage 7:	Bericht des Heims über einzelne Kurteilnehmerinnen	108
Anlage 8:	Brief an die Kursachbearbeiterinnen in den Kontrollgruppen	109
Anlage 9:	Leitfaden für die Frauengruppenarbeit	111
Anlage 10:	Programme von zwei Wochenendfreizeiten	117

Literaturverzeichnis	125
----------------------	-----