

Inhaltsverzeichnis

Einführung	9
1. Kapitel	
Was sind psychische Störungen?	13
I Wesen psychischer Störungen	13
a) Sachverhalt und Kriterien	15
b) Krankheitsmodelle	16
II Arten und Formen psychischer Störungen	20
a) Die Internationale Klassifikation der WHO (ICD9)	21
b) Das Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSMIII)	26
III Entstehung psychischer Störungen	27
a) Kausalmodelle	28
b) Bedingungsfaktoren	28
IV Häufigkeit und Schweregrad psychischer Störungen	31
a) Häufigkeit	31
b) Faldefinition und Schweregrad	34
c) Behandlungsbedürftigkeit	35
2. Kapitel	
Mittel psychologischer Behandlung	39
I Lebensweisheit, psychologische Hilfe und Psychotherapie	40
II Zweck, Ebenen und Anwendungsgebiete	41
III Ziele, Mittel, Methoden und Formen	45
a) Ziele	45
b) Mittel, Methoden und Formen	47
c) Therapieformen und Therapiemanuale	51
d) Praktische Einteilung und Definition von Psychotherapie	56
IV Psychologische Hilfe: Angewandte Wissenschaft, Technologie oder Kunst?	59
V Die Krise der Systeme und der Niedergang des Schulendenkens	64
3. Kapitel	
Wichtige Störungen und ihre Behandlungen	69
I Angst, Agoraphobie und Panik	69

a) Der psychoanalytische Ansatz	70
b) Das biologische Modell von Agoraphobie und Panik	72
c) Das psychophysiologische (verhaltenstherapeutische) Modell ...	75
d) Behandlungsempfehlungen	78
II Spezifische (einfache) Phobien	78
a) Entstehung und Aufrechterhaltung	79
b) Therapie spezifischer Phobien	80
c) Behandlungsempfehlungen	81
III Soziale Phobien	81
a) Das biologische Modell	81
b) Das Modell der kognitiven Verhaltenstherapie	83
c) Behandlungsempfehlungen	84
IV Generalisierte Angststörung	85
a) Der biologische Ansatz	86
b) Der psychophysiologische (verhaltenstherapeutische) Ansatz ...	87
c) Behandlungsempfehlungen	88
V Zwangsstörungen	88
a) Die psychoanalytische Auffassung	90
b) Das biologische Modell der Zwangsstörungen	90
c) Zwangsstörungen in verhaltenstherapeutischer Sicht	91
d) Behandlungsempfehlungen	94
VI Depressionen	94
a) Biologische Modelle	97
b) Psychologische Modelle zur Entstehung und Behandlung	100
c) Behandlungsempfehlungen	107
VII Zusammenfassung der Behandlungsempfehlungen	108

4. Kapitel

Schlafstörungen, funktionelle Sexualstörungen und Ehe und Partnerschaftstörungen	111
I Schlafstörungen	111
a) Formen von Schlafstörungen	111
b) Merkmale der Insomnien	112
c) Formen von Insomnien	112
d) Entstehungsbedingungen primärer Insomnien	113
e) Zur Behandlung der Insomnien	114
f) Behandlungsempfehlungen	118
II Funktionelle Sexualstörungen	118
a) Beschreibung der Störungen	118
b) Häufigkeit funktioneller Sexualstörungen	120
c) Ansätze zur Entstehung und Behandlung funktioneller Sexualstörungen	122
d) Behandlungsempfehlungen	127

III Störungen der Beziehung und der Interaktion in Ehe und Partnerschaft	127
a) Häufigkeit und Bedeutung	127
b) Merkmale und Entstehung von Eheproblemen	128
c) Die Behandlung der Beziehungs und Interaktionsstörungen	134
d) Behandlungsempfehlungen	138

5. Kapitel

Konkret: was man wissen sollte, wenn man etwas tun möchte

Kritische Punkte	141
I Besinnung und Problemklärung	142
II Welche Therapie für welchen Patienten?	144
a) Fragestellung	144
b) Nützliche Hinweise	155
III Suche und Wahl des Therapeuten	158
a) Die beruflichen Eigenschaften des Therapeuten	159
b) Persönlichkeitszüge und menschliche Qualitäten	161
IV Wie kann der »richtige« Therapeut gefunden werden?	162
a) Informationssuche	162
b) Erstgespräch	164
c) Entscheidung und Therapie	165

1. Anhang

Psychotherapieforschung	167
I Forschungsmethoden	168
a) Die Fallstudie	168
b) Differentielle Methoden	170
c) Das Experiment	172
d) Die experimentelle Fallstudie und der faktorielle Versuchsplan ..	174
II Besonderheiten der Psychotherapieforschung	175
a) Zur Wahl der Variablen	175
b) Das Problem der Kontrollgruppen	176
c) Die Beurteilung des Behandlungserfolgs	176
III Forschung zum therapeutischen Ergebnis	178
a) Eysencks Artikel und die Folgen	179
b) Die klinischen Feldstudien	179
c) Experimentelle Studien	181
d) Vergleichstudien und Meta-Analyse	183
IV Forschung zum therapeutischen Prozeß	188
a) Patientenmerkmale	189
b) Therapeutenmerkmale	191
V Die Indikationsforschung	195

2. Anhang	
Fragelisten	199
I. Ambivalenz: Zögern, einen Therapeuten aufzusuchen	199
II. Bestandsaufnahme	199
III. Der Therapeut, den ich mir wünsche	201
IV. Erstgespräch	202
V. Eindrücke nach dem Erstgespräch	202
VI. Schema zur Entscheidungshilfe nach Lesen von Kapitel V	203
Anmerkungen	205
Glossar	209
Bibliographie	215