

Vorwort	11
Eishockey – das Spiel	12
Was ist Eishockey?	13
Die Entwicklung	13
Die großen Persönlichkeiten	15
Das Spielfeld	18
Die Spielzeit	21
Die Regeln	22
Das Abseits	23
Fouls und Strafen	27
Von zwei Minuten bis »lebenslanglich«	29
Penalty und andere Besonderheiten	33
Taktik und Spielsysteme	37
Russisches und kanadisches System	38
Taktische Grundlagen: Wer spielt wo?	39
Der Angriff	41
Angriff mit der zweiten Welle	48
Das Überzahlspiel	49
Abwehrspiel	53
Forechecking	53
Backchecking	54
Raumdeckung	55
Manndeckung	55
Zonenpressing	56
Das Unterzahlspiel	56
Das Bully	59
Bully – wo findet es statt?	61

Eishockey – die Ausrüstung	63
Der Puck	63
Der Schläger	64
Die Schlittschuhe	65
Die Schienbein- und Knieschützer	65
Der Tiefschutz	66
Der Ellbogenschutz	66
Der Schulterschutz	66
Die Handschuhe	66
Der Helm	66
Trikot und Strümpfe	69
Die Hose	69
Die Unterwäsche	70
Spezialausrüstung für den Tormann	71
Eishockey – die Akteure	72
Der Tormann	72
Die Feldspieler	75
Die Verteidiger	76
Die Stürmer	76
Der Trainer	78
Der Schiedsrichter	81
Die Offiziellen	86
Eishockey – Sport Nummer eins in Nordamerika	88
Geschichte der NHL	91
Das NHL-Spielsystem	91
Die Talentziehung »Draft«	95
Statistik-Paradies NHL	96
Eishockey in Nordamerika – nicht nur die NHL	98
Eishockey – in Deutschland ein Sport im Kommen	99
Entwicklung zum Großstadtsport	99
Probleme der Vereine	100

Nachwuchsarbeit	102
Ligen in Deutschland	106
Ausländer und Nicht-Ausländer	107
Damen-Eishockey	110
Anhang	112
Adressen der Landesverbände	112
Adressen von Eishockey-Ausrüstern	113
Glossar	115
Quellennachweis	120