

Inhalt

Die Material-Grundausrüstung für die Beschäftigung von Menschen mit Demenz	11
1 Käufliches Material	11
1.1 Unentbehrlich	11
1.2 Wünschenswert	11
1.3 Nicht unbedingt nötig, aber zu empfehlen	11
2 Selbst gebastelt	12
Die Aktionen	13
1 Bälle, Kegel, Ringe	13
1.1 Luftballon darf nicht den Boden berühren (A, B, C)	13
1.2 Schaumstoffbälle (Handballgröße) (A, B, C)	13
1.3 Werfen und Antworten (A)	14
1.4 Zuwerfen mit Namen (A, B)	14
1.5 Korbball (A, B, C)	14
1.6 Kleine Bälle auf dem Tisch (A, B, C)	14
1.7 Schaumstoffwürfel und Ballgymnastik im Stuhlkreis (A, B, C)	14
2 Zielen	15
2.1 Turm umstoßen (A-C)	15
2.2 Garagenfahrt (A, B, C)	16
2.3 Froschhüpfen (A, B, C)	16
2.4 Murmeln auf dem Tischtuch (A, B, C)	16
2.5 Tor schießen (A, B, C)	16
2.6 Zielwerfen im Freien (A, B, C)	16
2.7 Zielwerfen mit Ringen (A, B, C)	16
2.8 Kegeln mit Plastikflaschen (A, B, C)	17
2.9 Krocket (A)	17
2.10 Finger treffen (A, B)	17
3 Bauklötze, möglichst bunt	17
3.1 Etwas Schönes bauen (A, B, C)	17
3.2 Baupläne erstellen und nachbauen (A, B)	17
3.3 Stadt der farbigen Häuser (A, B, C)	18
3.4 Klötze gewinnen (A, B)	18
3.5 Klötze loswerden (A, B)	18
4 Würfelspiele	18
4.1 Mensch-ärgere-dich-nicht (A)	18
4.2 Vorhersagen (A, B)	19
4.3 Das etwas andere Kniffelspiel (A)	19
4.4 Erinnert an Kniffel (B, C)	20
4.5 Kniffel-Variation: Summe berechnen (A)	20
4.6 Spielbank (A, B)	20

4.7	Kleine Rechenaufgaben (A)	21
4.8	Bild würfeln (A, B)	21
4.9	Teile loswerden (A, B, C)	21
4.10	Schatzsuche (A, B, C)	21
5	Rummy	22
5.1	Rummy fast original (A)	22
5.2	Rummy vereinfacht (A, B)	22
5.3	Mit Rummy rechnen (A)	22
5.4	Zahlenreihe suchen (C)	22
6	Kartenspiele	23
6.1	Elfer raus (A)	23
6.2	Schwarzer Peter (A)	24
6.3	UNO (A)	24
6.4	Doppelkopf/Canasta-Karten	25
7	Glücksspiele	26
8	Buchstabenspiele	28
8.3	Wörtersuchen mit Drehscheibe (A, B)	30
8.4	Stadt, Land, Fluss – Helferspiel	30
8.5	Wörtersuchen mit Anfangsbuchstaben (A, B)	30
8.6	Objekt suchen mit Anfangsbuchstaben (Rätsel) (A, B, C)	30
9	Mit allen Sinnen	31
9.1	Fühlen	31
9.2	Riechen und Schmecken	32
9.3	Hören	33
9.4	Schau genau	34
9.5	Puzzles	35
10	Gedächtnistraining	36
10.1	Sich etwas merken	36
10.2	Dinge benennen. Wie heißt das doch gleich? (A, B, C)	36
10.3	Sprichwörter ergänzen	37
10.4	Reime ergänzen, Reimwörter finden (A, B)	38
11	Witze	41
12	Rätsel	43
13	Begriffe suchen	44
13.1	Drei Wörter kreisen um einen Begriff	44
13.2	Teekessel (A)	44
14	Stimmt oder stimmt nicht	45
15	Märchen	47
15.1	Schneewittchen	47
15.2	Der Wolf und die sieben jungen Geißlein	50
15.3	Brüderchen und Schwesterchen	51
15.4	Hänsel und Gretel	52
15.5	Frau Holle	55
15.6	Rumpelstilzchen	57
15.7	Rotkäppchen	59
16	Erinnerungen	60
16.1	Koffer der Erinnerungen (A, B, C)	61
16.2	Säuglingspflege damals (A, B, C)	61
16.3	Kaffee kochen wie früher (A, B, C)	61

16.4	Erinnerungen an die eigene Hochzeit (A, B, C)	61
16.5	Erinnerungen an den Jahrmarkt (Kerve) (A, B, C)	61
16.6	Ein Karton voller Schuhe (A, B, C)	61
16.7	Meine liebste Puppe	61
16.7	Poesiealbum (A, B)	62
17	Etwas Interessantes mitbringen und vorführen (A, B, C)	62
17.1	Was Besonderes lässt Staunen	62
17.2	Mitbringsel vom Urlaub	63
17.3	Das bin ja ich!	63
17.4	Selber etwas präsentieren	63
18	Ich kann noch (A, B, C)	64
19	Kochen und Backen (A, B, C)	65
19.1	Gemüsesuppe mit Würstchen. Zum Nachtisch Apfelpfannkuchen	65
19.2	Nudelauflauf mit Gurkensalat. Zum Nachtisch Obstsalat	66
19.3	Kartoffelsuppe. Zum Nachtisch Obstkuchen	66
20	Tisch decken und Servietten falten (A, B, C)	68
21	Malen und Basteln	69
21.1	Wandteppich für Kunst	69
21.2	Malen mit Wasserfarben: Nass auf nass	70
21.3	Kleisterfarbbild	70
21.4	Malen nach Musik	70
21.5	Mandala ausmalen	70
21.6	Mandala herstellen	70
21.7	Steine bemalen	71
21.8	Geschenkpapier	71
21.9	Kleine Tontöpfe bemalen oder bekleben	72
21.10	Windlichter	72
21.11	Fensterbilder	72
21.12	Poster: Die vier Jahreszeiten (Collage)	74
21.13	Farbensymphonie	74
21.14	Schachteln bekleben	74
21.15	Untersetzer oder Tischsets laminiert	75
21.16	Buchzeichen	75
21.17	Windrädchen	75
21.18	Briefkarten oder Einladungen gestalten	76
21.19	Tischdekoration (mit Schokoriegel)	76
21.20	Überraschungs-Päckchen	77
21.21	Girlande für Fest oder Fastnacht	77
21.22	Rosen aus Krepp-Papier	78
21.23	Vogel flieg!	78
21.24	Huhn für ein Osterei	78
22	Singen und Musizieren (A, B, C)	79
22.1	Liederraten	79
22.2	Aktionen mit Liedern im Stuhlkreis	79
22.3	Dornröschen	80
22.4	Tulpen aus Amsterdam	80
22.5	Einsatz von Rhythmus-Instrumenten	81
22.6	Instrumente erforschen	81
23	Tanz und Gymnastik	81
23.1	Tanzmusik wirken lassen	82
23.2	Sitztanz	82
23.4	Gymnastik mit Musik	83

24 Vorlesen	83
24.1 Schluss mit der Diät (A, B, C)	84
24.2 Wo sind die Kekse? (A, B, C)	85
24.3 Tischsitten (A, B, C)	85
24.4 Ein Eisbär für Emma (A, B, C)	86
24.5 Im Wartezimmer (A, B, C)	87
24.6 Eine gute Hausfrau (A)	87
24.7 Ein Hund aus Brasilien (A)	89
24.8 Acht Kurzgeschichten von Paul und Paula	90
Weihnachtsgeschichte	93
Literaturverzeichnis	96