

# Inhalt

Vorwort .....	7
1 Schlaf und psychische Gesundheit – eine kurze Einleitung .....	9
2 Der normale Schlaf .....	13
3 Klassifikation von Schlafstörungen .....	25
4 Schlafmedizinische Diagnostik .....	31
5 Prinzipien der Therapie von Schlafstörungen und Tagesmüdigkeit .....	43
6 Affektive Störungen .....	50
7 Schizophrenie .....	69
8 Angststörungen .....	78
9 Zwangsstörungen .....	85
10 Trauma- und belastungsbezogene Störungen .....	89
11 Essstörungen .....	98
12 Persönlichkeitsstörungen .....	102
13 Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) des Erwachsenenalters .....	105
14 Substanzinduzierte Schlafstörungen .....	110
15 Insomnien .....	122
16 Schlafbezogene Atmungsstörungen .....	139
17 Hypersomnien zentralen Ursprungs .....	146
18 Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmusstörungen .....	152

## Inhalt

---

19	Parasomnien .....	165
20	Schlafbezogene Bewegungsstörungen .....	180
21	Schlaf und Schlafstörungen im Verlauf des Lebens .....	197
22	Sozialmedizinische Aspekte von Schlafstörungen .....	202
23	Schlafstörungen im Konsiliar- und Liäsondienst .....	205
	Literaturverzeichnis .....	209
	Stichwortverzeichnis .....	219