

Inhalt

1	Einleitung	9
	»Hauptsache, es ist glücklich«	10
	Das Geheimnis der Persönlichkeit	13
	Auftakt zur großen Entdeckungsreise ...	20
	Wie dieses Buch aufgebaut ist und benutzt werden kann	21
2	Spielzeug, Spiele und Situationen	
	Goldene Tipps	25
	Ab und zu ist das Maß einfach voll	26
	Wer bestimmt?	27
	Günstige Rahmenbedingungen	28
	Grenzen erkennen	28
	Mutter, Partnerin, berufstätige Frau und das eigene Selbst	29
	Intuition – Ihre große Stärke!	30
	Intuitives Elternsein	30
	Die Bedeutung von Alltagssituationen	31
	Ein Kind kostet so viel wie ein Ferrari	33
	Spielzeug – das A und O?	33
	Kleine Hinweise	34
	Gipfel-Erfahrungen und Automatismen	34
3	Nach der Geburt	37
	Mimik	38

4	5–8 Wochen	
	Sinneseindrücke: Wie erlebt Ihr Baby seine Welt?	43
	Spielzeuge, Spiele und Situationen, die die Sinne Ihres Babys anregen	46
5	8–12 Wochen	
	Welche Muster faszinieren Ihr Baby am meisten?	63
	Spiele aus dem Bereich »Selbermachen«	66
	Spiele aus dem Bereich »Greifen, Tasten, Fühlen«	71
	Spiele aus dem Bereich »Sehen«	85
	Spiele aus dem Bereich »Hören«	91
6	12–19 Wochen	
	Fließende Übergänge: Wie das eine langsam in das andere übergeht	97
	Spiele aus dem Bereich »Selbermachen«	100
	Spiele aus dem Bereich »Greifen, Tasten, Fühlen«	107
	Spiele aus dem Bereich »Hören und Sprechen«	112
	Spiele aus dem Bereich »Sehen«	116
7	19–26 Wochen	
	Ereignisse: Die Kraft von fließenden Übergängen, Mustern und Sinneseindrücken?	123
	Spiele aus dem Bereich »Selbermachen«	125
	Spiele aus dem Bereich »Greifen, Tasten, Fühlen«	130
	Spiele aus dem Bereich »Sehen«	136

8 26–37 Wochen

Zusammenhänge: Wie steht das eine mit dem anderen in Verbindung?	147
Spiele aus dem Bereich »Hantieren mit Gegenständen«	151
Spiele aus dem Bereich »Sehen, Hören und Sprechen«	160
Spiele aus dem Bereich »Abstand Mutter – Baby«	167
Spiele aus dem Bereich »Gebärden nachahmen«	170
Spiele aus dem Bereich »Gleichgewicht halten«	171
Spiele aus dem Bereich »Selbermachen«	174

9 37–46 Wochen

Kategorien: Wie ist die Welt eingeteilt?	179
Spiele aus dem Bereich »Erkennen von Tieren, Gegenständen und Menschen«	184
Spiele aus dem Bereich »Erkennen von Gefühlen«	193
Spiele aus dem Bereich »Die Mutterrolle übernehmen«	196

Register	205
-----------------	------------