

Inhaltsverzeichnis

I Allgemeiner Teil

1	Einführung	3
1.1	Seelische Erkrankungen – häufig und kostenintensiv	4
1.2	Pro und kontra Psychopharmaka	5
1.2.1	Ablehnung – „nur teure Placebos“	5
1.2.2	Zustimmung	6
1.3	Ein Rückblick auf die Geschichte	6
1.4	Fehlentwicklungen	8
1.5	Mehr Antidepressiva, weniger Beruhigungsmittel	9
2	Was sind Psychopharmaka?	11
2.1	Definition	12
2.2	Einteilung in Substanzgruppen	12
3	Wie wirken Psychopharmaka?	15
3.1	Die Rolle der Neurotransmitter	16
3.1.1	Depressionen	16
3.1.2	Schizophrene und drogeninduzierte Psychosen	17
3.1.3	Unruhezustände, Angst- und Schlafstörungen	17
3.1.4	Demenzen	17
3.2	Rezeptoren, Signalübertragung, Nervenzellplastizität	17
4	Psychopharmaka – wann und für wen?	19
4.1	Wann sind Psychopharmaka unverzichtbar?	20
4.2	Wann sind Psychopharmaka hilfreich?	20
4.3	Grenzen und Gefahren bestimmter Psychopharmaka	20
4.4	Individuelle Faktoren	21
4.5	„Gute Natur, böse Chemie“	21
4.6	Psychotherapie statt Psychopharmaka?	22
4.7	Gesamtbehandlungsplan, Begleittherapien	22
5	Compliance/Adhärenz (Therapietreue) und Patienteninformation	25
5.1	Definition und Zielsetzung	26
5.2	Patienteninformation (Psychoedukation)	26
5.3	Medikationsplan und Hilfsmittel	27
5.4	Umgang mit Generika	28
5.5	Einfluss von Darreichungsformen	29
5.5.1	Ampullen (zur Injektion oder Infusion)	29
5.5.2	Tabletten, Kapseln und Dragees	30
5.5.3	Tropfen und Saft	30
5.5.4	Orale Einnahme oder besser Depotgabe?	30

5.6	Dosierung	31
5.7	Einnahmezeitpunkt	31
5.8	Wirkungsbeginn	32
5.9	Einnahmedauer	32
6	Welche Neben- und Wechselwirkungen sind wichtig?	35
6.1	Besonderheiten	36
6.2	Der Beipackzettel	36
6.3	Nebenwirkungen einzelner Psychopharmakagruppen	36
6.4	Überdosierungen und Vergiftungen	37
6.5	Gegenanzeigen	37
6.5.1	Absolute Gegenanzeigen	37
6.5.2	Relative Gegenanzeigen	38
6.6	Wechselwirkungen (Interaktionen)	38
7	Kontrolluntersuchungen	41
7.1	Kontrolluntersuchungen bei Antidepressivatherapie	42
7.2	Kontrolluntersuchungen bei Antipsychotikatherapie	42
7.3	Weitere erforderliche Kontrollen	42
8	Psychopharmaka und Lebensqualität	47
8.1	Fahrtauglichkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen	48
8.1.1	Antidepressiva	49
8.1.2	Antipsychotika/Neuroleptika	49
8.1.3	Tranquilizer und Hypnotika	49
8.1.4	Psychostimulanzien	50
8.2	Störungen der Sexualität	50
8.2.1	Antidepressiva	50
8.2.2	Antipsychotika	51
8.3	Eingeschränkte Wirkung durch Ernährung und Genussmittel	51
8.4	Gewicht	52
8.4.1	Atypische Antipsychotika	53
8.4.2	Stimmungsstabilisierer und Tranquilizer	53
8.5	Sonstige Beeinträchtigungen	53
8.6	Allgemeine Lebensführung	53
9	Psychopharmaka bei körperlichen Krankheiten	55
9.1	Koronare Herzerkrankung	56
9.2	Schlaganfall	56
9.3	Parkinson-Erkrankung	56
9.4	Diabetes mellitus	56
9.5	Chronisch-obstruktive Lungenerkrankungen, Tumoren	57
10	Sucht – machen Psychopharmaka abhängig?	59
10.1	Gewöhnungsrisiko bei Schlaf- und Beruhigungsmitteln	61
10.2	Modernes Leben – ein Risiko für Medikamentenmissbrauch?	61
10.3	Behandlung	62

- 11 Wie werden Psychopharmaka sinnvoll kombiniert, umgestellt oder abgesetzt?** 63
 - 11.1 Chancen und Risiken einer Kombinationsbehandlung 64
 - 11.2 Wechsel des Medikaments („Umstellung“) 65
 - 11.2.1 Antipsychotika 65
 - 11.2.2 Antidepressiva 65
 - 11.3 Absetzen des Medikaments 66

- 12 Psychopharmaka in Schwangerschaft und Stillzeit** 69
 - 12.1 Schwangerschaft 70
 - 12.1.1 Antidepressiva 71
 - 12.1.2 Antipsychotika/Neuroleptika 71
 - 12.1.3 Tranquilizer 72
 - 12.1.4 Stimmungsstabilisierer 72
 - 12.2 Stillzeit 72

- 13 Psychopharmaka bei Kindern und Jugendlichen** 73

- 14 Psychopharmaka im Alter** 77
 - 14.1 Veränderungen im Alter 79
 - 14.2 Hauptindikationen für Psychopharmaka im Alter 80
 - 14.3 Nebenwirkungen 80
 - 14.4 Grundregeln 81

II Spezieller Teil

- 15 Antidepressiva** 85
 - 15.1 Einteilung 86
 - 15.2 Präparateübersicht 86
 - 15.3 Pharmakologische Wirkung 86
 - 15.4 Grundzüge der Behandlung 90
 - 15.4.1 Beurteilung des Schweregrads 91
 - 15.4.2 Dosierung 92
 - 15.4.3 Wann beginnt die Wirkung? 92
 - 15.4.4 Was folgt auf die Akutbehandlung? 93
 - 15.4.5 Begleitmedikation 93
 - 15.4.6 „Therapieresistenz“ 94
 - 15.5 Unerwünschte Arzneimittelwirkungen und Gegenanzeigen 94
 - 15.5.1 Nebenwirkungen 94
 - 15.5.2 Gegenanzeigen 96
 - 15.6 Wichtige Arzneimittelwechselwirkungen 96
 - 15.7 Einzelpräparate 97

- 16 Stimmungsstabilisierer** 103
 - 16.1 Einteilung 104
 - 16.1.1 Lithium 104

16.1.2	Antiepileptika	104
16.1.3	Antipsychotika der 2. Generation (SGA)	104
16.2	Präparateübersicht	105
16.3	Pharmakologische Wirkung	105
16.3.1	Lithium	105
16.3.2	Antiepileptika	106
16.4	Grundzüge der Behandlung	106
16.4.1	Lithium	106
16.4.2	Antiepileptika	108
16.4.3	Antipsychotika siehe Kap. 17	109
16.5	Unerwünschte Wirkungen/Nebenwirkungen	109
16.5.1	Lithium	109
16.5.2	Antiepileptika	111
16.6	Gegenanzeigen	111
16.6.1	Lithium	111
16.6.2	Antiepileptika	111
16.7	Wichtige Arzneimittelwechselwirkungen	112
16.7.1	Lithium	112
16.7.2	Antiepileptika	112
16.8	Einzelpräparate	113
17	Antipsychotika (Neuroleptika)	115
17.1	Einteilung	116
17.1.1	Rückblick	116
17.1.2	Einteilung nach der chemischen Struktur	117
17.1.3	Einteilung nach der „neuroleptischen Potenz“	117
17.1.4	Einteilung nach dem Rezeptorprofil	117
17.1.5	Einteilung in Antipsychotika der 1. und 2. Generation (typische und atypische Substanzen)	118
17.2	Präparateübersicht	119
17.3	Pharmakologische Wirkung	119
17.3.1	Dopamin und seine Rezeptoren	119
17.3.2	Blockade anderer Rezeptoren	120
17.4	Grundzüge der Behandlung	121
17.4.1	Probleme vor der Behandlung	122
17.4.2	Akutbehandlung	122
17.4.3	Langzeitbehandlung und Rezidivprophylaxe	123
17.5	Unerwünschte Wirkungen/Nebenwirkungen und Gegenanzeigen	125
17.5.1	Extrapyramidalmotorische Symptome	125
17.5.2	Blut-, Haut-, Augen- und Leberveränderungen	127
17.5.3	Zentralnervöse, vegetative und psychische Nebenwirkungen	128
17.5.4	Hormonelle Nebenwirkungen	129
17.5.5	Gewichtszunahme, Diabetes und Dyslipidämie	129
17.5.6	Kardiale Nebenwirkungen	130
17.5.7	Übersicht über die Nebenwirkungen	130
17.5.8	Gegenanzeigen	130
17.6	Wichtige Arzneimittelwechselwirkungen	131
17.7	Einzelpräparate	131

18	Tranquilizer (Beruhigungsmittel)	137
18.1	Einteilung	138
18.1.1	Chemisch-pharmakologische Einteilung	138
18.1.2	Klinische Einteilung	139
18.1.3	Kurze oder lange Halbwertszeit?	139
18.2	Präparateübersicht	139
18.3	Pharmakologische Wirkung	139
18.3.1	Suche nach der Wirkungsweise	139
18.3.2	Neuropharmakologische Wirkungsweise	140
18.4	Grundzüge der Behandlung	142
18.4.1	Benzodiazepine	142
18.4.2	Sonstige Tranquilizer	144
18.5	Unerwünschte Wirkungen/Nebenwirkungen und Gegenanzeigen	144
18.5.1	Nebenwirkungen	144
18.5.2	Gegenanzeigen	145
18.6	Wichtige Arzneimittelwechselwirkungen	146
18.6.1	Benzodiazepine	146
18.6.2	Andere Substanzen	146
18.7	Einzelpräparate	147
19	Hypnotika (Schlafmittel)	151
19.1	Einteilung	152
19.1.1	Hypnotika im engeren Sinn	152
19.1.2	Andere Substanzen, die bei Schlafstörungen zum Einsatz kommen	153
19.2	Präparateübersicht	154
19.3	Pharmakologische Wirkung	154
19.3.1	Natürlicher Schlaf (Physiologie des Schlafes)	154
19.3.2	Schlafprofil	154
19.3.3	Wirkung der Hypnotika	155
19.3.4	Hypnotika im engeren Sinn	157
19.3.5	Andere Substanzen, die bei Schlafstörungen zum Einsatz kommen	157
19.4	Grundzüge der Behandlung	158
19.4.1	Einteilung	158
19.4.2	Ursachen von Schlafstörungen	158
19.4.3	Behandlungsmöglichkeiten	159
19.5	Unerwünschte Wirkungen/Nebenwirkungen und Gegenanzeigen	161
19.6	Wichtige Arzneimittelwechselwirkungen	162
19.7	Einzelpräparate	163
20	Antidementiva	167
20.1	Einteilung	168
20.2	Präparateübersicht	168
20.3	Pharmakologische Wirkung	169
20.4	Grundzüge der Behandlung	170
20.5	Unerwünschte Wirkungen/Nebenwirkungen und Gegenanzeigen	171
20.6	Wichtige Wechselwirkungen	172
20.7	Einzelpräparate	172

21	Psychostimulanzien	175
21.1	Einteilung	176
21.2	Präparateübersicht	176
21.3	Pharmakologische Wirkung	176
21.4	Grundzüge der Behandlung	177
21.5	Unerwünschte Wirkungen/Nebenwirkungen und Gegenanzeigen	178
21.6	Wichtige Wechselwirkungen	180
21.7	Einzelpräparate	180
22	Entzugs- und Entwöhnungsmittel	183
22.1	Einteilung	184
22.2	Präparateübersicht	184
22.3	Pharmakologische Wirkung	184
22.4	Grundzüge der Behandlung	186
22.4.1	Alkoholentzug und -entwöhnung	186
22.4.2	Drogenentzug, -entwöhnung und Substitutionsbehandlung	188
22.4.3	Raucherentwöhnung	189
22.5	Unerwünschte Wirkungen/Nebenwirkungen, Gegenanzeigen	191
22.6	Wichtige Wechselwirkungen	193
22.7	Einzelpräparate	194
	Serviceteil	197
	Glossar	198
	Merkblätter Patientenaufklärung	201
	Internetlinks	215
	Weiterführende Literatur	216
	Präparate- und Substanzverzeichnis	217
	Stichwortverzeichnis	222