

Inhaltsverzeichnis

• KAPITEL 1: Eine Übersicht	
Vorwort: Was uns am Herzen liegt	4
Karte: Der Saunaführer erscheint in folgenden Regionen	5
Die Saunen – Eine Übersicht der teilnehmenden Betriebe	6
Die Mehrwertsteuer-Erhöhung	8
Ihre Wunschauna im Saunaführer	9
Der Saunaführer im Internet	10
Die Vorteile unseres Saunashops	11
Tipps zum Saunieren	12
Saunieren im Sommer	14
Deutsche Aufgussmeisterschaft	15
Wellness mit Mama und Papa – Babysauna	16
NEU: Wer bietet was? Ein Überblick über die Highlights jeder Anlage	18
• KAPITEL 2: Die Vielfalt des Saunierens	
Die Gebäudearchitektur	20
Saunagebäude – eine Außenansicht	22
Saunagebäude – eine Innenansicht	24
Der Außenbereich	26
Wasserwelten - das Abkühlen	28
Die Aufgüsse	30
Die Anwendungen	32
Das Ruhen nach der Sauna	34
• KAPITEL 3: Die Sauna-Beschreibungen	
Saunen in der Region: Ruhrgebiet & Sauerland	36 – 283
• KAPITEL 4: Wellness- und Hotelbeschreibungen	
Verwöhntage in Wellnessanlagen und -hotels	284 – 297
• KAPITEL 5: Die Gutscheine für Ihren Saunabesuch	
Das könnte Sie auch interessieren	298
Regeln zur Nutzung des Buches	304
Die Gutscheine	305 – 334