

Inhaltsverzeichnis

Grußworte	6
Badekultur im Mittelalter	10
Das mittlere Zeitalter	10
<i>„Man biete den Kranken, sooft es ihnen gut tut, ein Bad an“ – Baden im Kloster</i>	10
<i>„nu badet den riter schöne“ – Baden auf Burgen</i>	14
<i>Exkurs: Badekultur des Islam – Der Hammam</i>	18
Das Bad in der Stadt	19
Unrat und „Unlust“ – Hygiene in der mittelalterlichen Stadt	19
Das Bad zu Hause / Private Badstuben	21
Was kostet ein Bad?	22
<i>„Wolher ins bad reich unde arm, das ist jetzund geheizet warm.“ – Öffentliche Badstuben</i>	23
<i>„Als ich zuo dem badehüse kam ...“ – die Lage der Badstuben in der Stadt</i>	23
Architektur, Funktionsweise und Ausstattung	27
<i>„Wer sich wöll waschen und salben am haupt und allenthalben...“ – Der Badebetrieb in einer Badstube</i>	31
Bader, Bademägde und Reiber – der Badstubenbetreiber und sein Personal	31
Der Badeablauf	32
<i>„mit wolschmacker Laug man euch wescht...“ – Von Lauge und Seife</i>	34
<i>Exkurs: Die Viersäftelehre</i>	36
Schröpfköpfe und Aderlassmännchen – die Badstube als medizinische Einrichtung	37
Vom <i>Swayss-</i> und <i>wasserpäd</i> – Baden als Therapie	37
Von A wie Aderlass bis Z wie Zahnbrechen – ein breites Angebotsspektrum in der Badstube	39
Aderlass	40
Massage	42
Scheren und Kopfwäsche	42
Schröpfen	44
Zahnbrechen	46
<i>Exkurs: Bademagd Susanna und König Wenzel</i>	47
Im Sündenpfehl?	48
<i>„Und die Wasser mehrten sich...“ – Glauben und Aberglauben</i>	51
Die Kraft des Wassers – die mittelalterliche Einstellung zum Wasser	51
Lebensmittel und „Wundermittel“	51
Seelische und geistige Reinigung – die Taufe	51

<i>Exkurs: Die Taufe der Gefährtinnen</i>	52
Auf der Suche nach ewiger Jugend und Schönheit – der Jungbrunnen	52
Das Johannisbad	55
<i>Exkurs: Die Pest</i>	56
Das Ende vom Baden? – Der Wandel der Badekultur am Ende des Mittelalters	59
Hygiene in der Frühen Neuzeit (16.–18. Jahrhundert)	62
Die neuen Zeiten	62
Der Dreißigjährige Krieg (1618–1648)	62
Trockene Zeiten?	63
Der Niedergang der Badehäuser in den Städten	63
Das Bad auf dem Land – die „Bauernbäder“	65
Das Bauernbad Rehmerloh.....	67
Heilbäder und therapeutische Badeanwendungen – die Aachener Bäder	68
Die Aachener Thermalquellen	68
„Puder ist eine Erfindung aus dem Fache der überflüssigen Dinge“ – Badeeinrichtungen in der Renaissance	71
Die Badeanlage im Château de Maulnes.....	72
Badeeinrichtungen in Barockschlössern – Badeluxus ohne Wasser?	73
Die Badenburg im Schlosspark von Nymphenburg (1718–1722)	74
Schloss Augustusburg	76
Sommerschloss Benrath (1756–1770)	77
Badehaus des Schwetzingen Schlossparks (1769–1773).....	77
Neue Reinlichkeitsvorstellungen	78
Saubere Lösungen – Von Bademöbeln und Putztischen	79
Wie man sich wäscht und wie man Toilette macht	79
Von der Waschkommode zum Waschbecken	81
„Du bist der größte aller Opferherde ...“ – Vom Plumpsklo zum Toilettenstuhl	82
Ode an den Leibstuhl.....	84
Bildnachweis	85
Bibliographie	86
Impressum	88