

Inhalt

Was war die Völkerwanderung?

- 7 Ein europäischer Geschichtsmythos
- 10 *Was ist ein Volk?*
- 14 *Die Germanen – unsere Vorfahren?*
- 18 *Römer und Barbaren*

Welt im Wandel – ein Panorama der Völkerwanderungszeit

- 21 Rom dringt nach Norden vor
- 31 Das römische Imperium am Vorabend der Völkerwanderung
- 32 *210 Gründe für den Niedergang Roms*
- 36 *Streit um die Natur Christi – Arianer und Katholiken*

Struktur und Verlauf der Völkerwanderung

- 45 Unterschiedliche Erscheinungsformen der Wanderungen
- 50 *Reihengräberfelder – Zeugnis germanischer Zuwanderung?*
- 56 Eine veränderte Welt
- 62 *Keramik als historische Quelle*

Wandernde Völker

- 65 Goten, Hunnen und andere Stämme in den Donauprovinzen und im Schwarzmeergebiet
- 68 *Die Siedlung von Sobari*
- 72 *Die Schlacht von Adrianopel*
- 80 Alemannen und Franken, Visigoten und Burgunden – die gallischen und germanischen Provinzen
- 92 *Das Grab des Frankenkönigs Childerich*
- 96 *Die Herkunft der Bajuwaren*
- 98 Von Britannien zu England – die Völkerwanderungszeit auf den Britischen Inseln

- 104 *Land der Angeln, Land der Engel – der „adventus Saxonum“
bei Beda dem Ehrwürdigen*
- 108 *Sutton Hoo – Grablege eines Königs von East Anglia?*
- 110 Goten und Langobarden in Italien
- 116 *Die Plünderungen Roms*
- 125 Sueben und Goten auf der Iberischen Halbinsel
- 132 *Die Suche nach den Goten in Spanien*
- 134 Mauren und Vandalen in Nordafrika
- 138 *Der vandalische Übergang nach Nordafrika*
- 148 *Die Djedars*

Völkerwanderungen nach der Völkerwanderungszeit

- 153 Slawen und Araber, Reiternomaden und Normannen

Die Völkerwanderung – ein bloßer Mythos?

- 163 Verfall und Untergang oder Neuanfang?

- 171 Weiterführende Literatur
- 174 Register
- 176 Bildnachweis