

1. Kapitel

Hör auf deine Gefühle

K.-o.-Gedanken führen ein Eigenleben und werden mit der Zeit immer dominanter.....6

2. Kapitel

Bleib ganz bei dir

Wir leben in einer Ablenkungsgesellschaft. Distanzlose in ihre Schranken weisen.....22

3. Kapitel

Halt dich an die Grundlagen

Besonnen seine Golftasche zusammenstellen. Der Flug des Balls ist der beste Ratgeber.....54

Inhalt

4. Kapitel
Trainiere wie im Ernstfall
Es ist nie zu spät. Loben stärkt das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten ungemein**76**

5. Kapitel
Geh gelassen ins Turnier
Erfolgreich ist, wer in großen Dimensionen denken kann und das Erlebnis vor das Ergebnis stellt..**126**

Service
Mit Dank.....**164**
Register..... **165**
Zum Weiterlesen und Weiterklicken **167**
Bildnachweis/
Impressum..... **168**