

## **1. Kapitel**

### **Hör auf deine Gefühle**

K.-o.-Gedanken führen ein Eigenleben und werden mit der Zeit immer dominanter.....6

## **2. Kapitel**

### **Bleib ganz bei dir**

Wir leben in einer Ablenkungsgesellschaft. Distanzlose in ihre Schranken weisen.....22

## **3. Kapitel**

### **Halt dich an die Grundlagen**

Besonnen seine Golftasche zusammenstellen. Der Flug des Balls ist der beste Ratgeber.....54

# Inhalt

**4. Kapitel**  
**Trainiere wie im Ernstfall**  
Es ist nie zu spät. Loben stärkt das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten ungemein .....**76**

**5. Kapitel**  
**Geh gelassen ins Turnier**  
Erfolgreich ist, wer in großen Dimensionen denken kann und das Erlebnis vor das Ergebnis stellt..**126**

**Service**  
Mit Dank..... **164**  
Register..... **165**  
Zum Weiterlesen und Weiterklicken ..... **167**  
Bildnachweis/  
Impressum..... **168**