

Inhalt

Über die Autorin		9	
Symbole & Abürzungen		10	
Vorwort		11	
Einleitung		14	
Die Geschichte des Jakobsweges		15	
Gründe für die Pilgerschaft		16	
Die Jakobsmuschel		17	
Der Pilgerausweis		18	
Der Pilgerstab		19	
Weitere traditionelle Pilgerausrüstung		20	
Der Jakobstag		20	
Reise-Infos von A bis Z		21	
An- und Abreise	22	Landkarten	39
Ausrüstung	23	Land und Leute	41
<i>Kleidung</i>	24	Literaturtipps	41
<i>Körperpflege</i>	25	Medizinische Versorgung	42
<i>Erste Hilfe/„Büro“</i>	26	Notruf	42
<i>Allgemeine Ausrüstung</i>	26	Post	43
Einkaufen	27	Radfahrer	43
Essen und Trinken	27	Rauchen	44
Etappen	30	Sprache	44
Feiertage	33	Telekommunikation	45
Geld	33	Unterkunft	46
Hunde	34	Updates	47
Informationen	35	Verkehrsmittel unterwegs	48
Infrastruktur für Pilger	37	Wegmarkierungen	48
Kinder	38	Zeit	49
Klima und Reisezeit	39	Zoll	49

 **Übersichtskarten**

50-52

Der Jakobsweg ab Köln 53

1. Etappe: Köln - Efferen	58
2. Etappe: Efferen - Hermülheim	66
3. Etappe: Hermülheim - Fischenich	69
4. Etappe: Fischenich - Kierberg	72
5. Etappe: Kierberg - Brühl	74
6. Etappe: Brühl - Walberberg	77
7. Etappe: Walberberg - Weilerswist	80
8. Etappe: Weilerswist - Groß-Vernich	84
9. Etappe: Groß-Vernich - Euskirchen	85
10. Etappe: Euskirchen - Stotzheim	88
11. Etappe: Stotzheim - Arloff	90
12. Etappe: Arloff - Bad Münstereifel	95

Wegalternative: Der Jakobsweg ab Bonn 100

1. Etappe: Bonn - Endenich	104
2. Etappe: Endenich - Buschhoven	106
3. Etappe: Buschhoven - Lüftelberg	111
4. Etappe: Lüftelberg - Rheinbach	113
5. Etappe: Rheinbach - Via Coloniensis bei Bad Münstereifel	118

Der weitere Weg nach Trier 124

13. Etappe: Bad Münstereifel - Frohngau	125
14. Etappe: Frohngau - Engalgau	128
15. Etappe: Engalgau - Blankenheim	129
16. Etappe: Blankenheim - Nonnenbach	133
17. Etappe: Nonnenbach - Baasem	135
18. Etappe: Baasem - Kronenburg	141

19. Etappe: Kronenburg - Ormont	143
20. Etappe: Ormont - Gondenbrett	146
21. Etappe: Gondenbrett - Prüm	150
22. Etappe: Prüm - Rommersheim	155
23. Etappe: Rommersheim - Schönecken	158
24. Etappe: Schönecken - Waxweiler	161
25. Etappe: Waxweiler - Krautscheid	166
26. Etappe: Krautscheid - Ammeldingen	168
27. Etappe: Ammeldingen - Neuerburg	171
28. Etappe: Neuerburg - Sinspelt	174
29. Etappe: Sinspelt - Mettendorf	178
30. Etappe: Mettendorf - Nusbaum	180
31. Etappe: Nusbaum - Bollendorf	181
32. Etappe: Bollendorf - Weilerbaach	187
33. Etappe: Weilerbaach - Echternach	188
34. Etappe: Echternach - Echternacherbrück	193
35. Etappe: Echternacherbrück - Minden	194
36. Etappe: Minden - Welschbillig	196
37. Etappe: Welschbillig - Möhn	200
38. Etappe: Möhn - Lorich	201
39. Etappe: Lorich - Trier	204

<u>Kleiner Sprachführer</u>	<u>214</u>
-----------------------------	------------

<u>Index</u>	<u>220</u>
--------------	------------