

Einleitung 12

Geschichte der Vía de la Plata	12	Gründe für die Pilgerschaft	16
Geschichte und Gegenwart		Die Jakobsmuschel	19
der Pilgerreise nach Santiago	13	Der Pilgerausweis - der Credencial	19
Der Mozarabische Jakobsweg	14	Die Compostela	20
Die Vía de la Plata heute	15	Der Pilgerstab, Das Heilige Jahr	21

Reise-Infos von A bis Z 22

An- und Abreise	23	Landkarten, Wegbeschreibung und	
Ausrüstung	24	Wegmarkierung	34
Diplomatische Vertretungen	28	Medizinische Versorgung	35
Einkaufen	28	Notruf	35
Erste Hilfe	28	Post	36
Essen und Trinken	29	Radfahrer	36
Etappen	30	Sprache	38
Geld, GPS-Daten	30	Telefon	39
Information	31	Unterkunft	39
Klima und Reisezeit	32	Wasser	40

Die Vía de la Plata 41

Andalusien 43

Sevilla		1.001,8	44
Sevilla - Guillena	22,4 km	979,4	49
Guillena - Castilblanco de los Arroyos	17,9 km	961,5	54
Castilblanco de los Arroyos - Almadén de la Plata	30,4 km	931,1	56
Almadén de la Plata - El Real de la Jara	13,8 km	917,3	59

Extremadura 62

El Real de la Jara - Monesterio	21,2 km	896,1	63
Monesterio - Fuente de Cantos	20,8 km	875,3	67
Fuente de Cantos - Zafra	24,9 km	850,4	70
Zafra - Los Santos de Maimona	4,1 km	846,3	74
Los Santos de Maimona -			
Almazara/Villafranca de los Barros	16,2 km	830,1	75
Villafranca de los Barros - Torremegía	27,0 km	803,1	78
Torremegía - Mérida	15,9 km	787,2	81

Mérida - Aljucén	15,9 km	771,3	85
Aljucén - Alcuéscar	19,7 km	751,6	88
Alcuéscar - Aldea del Cano	14,7 km	736,9	89
Aldea del Cano - Valdesalor	11,2 km	725,7	90
Valdesalor - Cáceres	12,4 km	713,3	92
Cáceres - Casar de Cáceres	10,7 km	702,6	97
Casar de Cáceres - Tajo-Stausee	22,4 km	680,2	98
Tajo-Stausee - Grimaldo	20,2 km	660,0	101
Grimaldo - Galisteo	21,3 km	638,7	104
Galisteo - Carcaboso	11,3 km	627,4	110
Carcaboso - Abzweig Oliva de Plasencia	13,2 km	614,2	112
<i>Weg über Oliva de Plasencia</i>			114
Abzweig Oliva de Plasencia - Aldeanueva del Camino	28,1 km	586,1	115
Aldeanueva del Camino - Baños de Montemayor	9,9 km	576,2	120
<i>Umweg über Hervás</i>			121

Kastilien und León 124

Baños de Montemayor - Puerto de Béjar	2,9 km	573,3	125
Puerto de Béjar - Calzada de Béjar	9,4 km	563,9	126
Calzada de Béjar - Fuenterroble de Salvatierra	21,2 km	542,7	127
Fuenterroble de Salvatierra - San Pedro de Rozados	28,7 km	514,0	129
<i>Rad- und Notroute über Pedrosillo de los Aires</i>			131
San Pedro de Rozados - Morille	4,3 km	509,7	133
Morille - Salamanca	20,0 km	489,7	134
Salamanca - Calzada de Valdunciel	16,3 km	473,4	140
Calzada de Valdunciel - El Cubo de la Tierra del Vino	19,7 km	453,7	141
El Cubo de la Tierra del Vino - Villanueva de Campeán	13,3 km	440,4	145
Villanueva de Campeán - Zamora	18,7 km	421,7	146
Zamora - Montamarta	18,6 km	403,1	150
Montamarta - Riego del Camino	16,2 km	386,9	153
Riego del Camino - Granja de Morerueta	7,1 km	379,8	157

Direkter Weg zum Camino Francés

Granja de Morerueta - Barcial del Barco	17,3 km		158
Barcial del Barco - Benavente	9,0 km		160
Benavente - Villabrázaro	8,4/9 km		162

Villabrázaro - Alija del Infantado	13,0 km	164
Alija del Infantado - La Bañeza	22,3 km	166
La Bañeza - Astorga	25,3 km	167

Der mozarabische Jakobsweg

171

Granja de Moreruela - Tábara	26,0 km	353,8	172
Tábara - Santa Marta de Tera	23,2 km	330,6	176
Santa Marta de Tera - Calzadilla de Tera	11,2 km	319,4	179
Calzadilla de Tera - Rionegro del Puente	16,4 km	303,0	180
Rionegro del Puente - Mombuey	9,5 km	293,5	183
Mombuey - Puebla de Sanabria	31,3 km	262,2	184
Puebla de Sanabria - Requejo	11,6 km	250,6	190
Requejo - Lubián	19,4 km	231,2	193

Galicien

197

Lubián - A Gudiña	24,7 km	206,5	198
A Gudiña - Campobeceros	20,7 km	185,8	202
Campobeceros - Laza	14,7 km	171,1	206
Laza - Alberguaría	12,6 km	158,5	207
Alberguaría - Vilar de Barrio	7,3 km	151,2	208
Vilar de Barrio - Xunqueira de Ambía	13,9 km	137,3	209
Xunqueira de Ambía - Ourense	23,4 km	113,9	212
Ourense - Cea	21,9 km	92,0	217
Direkter Weg: Cea - Castro Dozón	13,7 km		222
Cea - Oseira	9,1 km	82,9	224
Oseira - Castro Dozón	11,0 km	71,9	226
Castro Dozón - Lalín-Bendoiro-Laxe	19,3 km	52,6	227
Lalín-Bendoiro-Laxe - Silleda	10,0 km	42,6	230
Silleda - Bandeira	7,5 km	35,1	233
Bandeira - Outeiro/A Vedra	17,8 km	17,3	234
Outeiro/A Vedra - Santiago de Compostela	17,3 km	0,0	236

Rückreise			249
-----------------	--	--	-----

Cap Finisterre			250
----------------------	--	--	-----

Index

252

Übersichtskarten			42 und 44-45
------------------------	--	--	--------------