

# Inhalt

Dirk Windemuth   Detlev Jung   Olaf Petermann Vorwort zur zweiten Auflage . . . . .	9
Isabel Rothe Geleitwort . . . . .	11
Dirk Windemuth   Detlev Jung   Olaf Petermann Einleitung der Herausgeber. . . . .	13
Dirk Windemuth   Detlev Jung   Olaf Petermann Das Dreiebenenmodell psychischer Belastungen im Betrieb. . . . .	15
Walter Eichendorf   Andreas Horst   Torsten Kunz Schutz und Stärkung der Gesundheit bei arbeitsbedingter psychischer Belastung. . . . .	18

## Äußere Ebene: Überbetriebliche Faktoren

Olaf Petermann Wirtschaftliche Rahmenbedingungen für Arbeit und Beruf . . . . .	28
Detlev Jung   Johannes Jung Arbeit und ihr Verhältnis zu der Zeit . . . . .	41
Matthias Kliegel   Ingo Aberle Demografischer Wandel . . . . .	56
Marlen Cosmar Vereinbarkeit von Berufstätigkeit und Privatleben . . . . .	69

## Mittlere Ebene: Gruppen psychischer Belastungen

Johannes Siegrist Stresstheorie: Das Anforderungs-Kontroll-Modell und das Modell beruflicher Gratifikationskrisen. . . . .	78
--	----

<b>Gabriele Richter</b> <b>Gesundheitsförderliche Aspekte der Arbeit</b> . . . . .	88
<b>Reinhold Sochert</b> <b>Betriebliche Gesundheitsförderung</b> . . . . .	98
<b>Belastungen aus der Arbeitsaufgabe</b> <b>Anne Gehrke   Jörg Weymann</b> <b>Traumatische Erlebnisse und Notfallpsychologie</b> . . . . .	107
<b>Yvonne Ferreira</b> <b>Zeitliche und inhaltliche Bindungen durch die Tätigkeit.</b> . . . . .	115
<b>Belastungen aus der Arbeitsumgebung</b> <b>Armin Windel</b> <b>Ergonomie und Gebrauchstauglichkeit</b> . . . . .	123
<b>Belastungen aus der Arbeitsorganisation</b> <b>Peter Knauth</b> <b>Nacht- und Schichtarbeit</b> . . . . .	131
<b>Barbara Weißgerber   Michael Ertel   Eberhard Pech</b> <b>Umgang mit Informationsmengen</b> . . . . .	139
<b>Annekatriin Wetzstein</b> <b>Change Management</b> . . . . .	149
<b>Norbert F. Schneider   Silvia Ruppenthal   Heiko Rüger</b> <b>Berufliche Mobilität</b> . . . . .	158
<b>Thomas Rigotti</b> <b>Flexibilität und Selbstorganisation</b> . . . . .	167
<b>Michael Geiler</b> <b>Arbeitswelt, Straßenverkehrsgeschehen und betriebliche Verkehrssicherheitsarbeit</b> . . . . .	178
<b>Belastungen aus psychosozialen Gegebenheiten</b> <b>Stefanie Wagner</b> <b>Emotionsarbeit, Emotionale Dissonanz</b> . . . . .	188
<b>Stefanie Wagner</b> <b>Rollenkonflikt</b> . . . . .	193

Dirk Windemuth	
<b>Mobbing</b> . . . . .	198
Anne Gehrke	
<b>Konflikte und Gewalt</b> . . . . .	206
Annegret Elisabeth Schoeller	
<b>Sexuelle Belästigung und Diskriminierung</b> . . . . .	212
Thomas Rigotti	
<b>Fairness im Arbeitsleben</b> . . . . .	222
Sandra Wolf   Annett Hüttges   Julia E. Hoch   Jürgen Wegge	
<b>Führung und Gesundheit</b> . . . . .	232
<b>Belastungen aus betrieblichen Rahmenbedingungen</b>	
Katrin Boege	
<b>Betriebliche Umstrukturierungen, Personalabbau und Arbeitsplatzunsicherheit</b> . .	244
Imke König	
<b>Betriebsklima, Personalauswahl und Personalentwicklung</b> . . . . .	253
Eberhard Ulich	
<b>Verantwortung und Gesundheit</b> . . . . .	264
Claudia Nebel-Töpfer   Sandra Wolf   Peter Richter	
<b>Instrumente und Methoden zur Messung psychischer Belastung</b> . . . . .	273
Dirk-Matthias Rose   Detlev Jung	
<b>Die Aufgabe des Betriebsarztes bei der Erfassung und Verhütung psychischer Fehlbelastungen</b> . . . . .	287
<b>Innere Ebene: Möglichkeiten für den Umgang mit psychischen Belastungen</b>	
Sonja Berger	
<b>Bewältigung von Belastungen, Aufbau von Ressourcen</b> . . . . .	294
Günther Mohr	
<b>Coaching und Supervision</b> . . . . .	302
Susanne Brandstetter   Jürgen M. Steinacker	
<b>Sport und körperliche Bewegung</b> . . . . .	316

Jennifer Gunkel Kreativität und Gesundheit . . . . .	325
Frank Nestmann Soziale Unterstützung . . . . .	336
Mögliche Beanspruchungsfolgen Dirk Windemuth Stress . . . . .	346
Rolf Manz Angst und Aggression . . . . .	353
Frauke Jahn Absentismus und Präsentismus – zwei Seiten einer Medaille . . . . .	367
Rolf Manz Burnout . . . . .	376
Stefan Poppelreuter Stoffungebundene Süchte in Arbeit und Beruf – Erkennen, Vermeiden, Vorbeugen . . . . .	386
Jürgen Zully Montagsmüdigkeit . . . . .	395
<b>Anhang</b>	
Die Herausgeber. . . . .	402
Autorenverzeichnis . . . . .	403
Stichwortverzeichnis . . . . .	407