

Inhalt

Dirk Windemuth Detlev Jung Olaf Petermann Vorwort zur zweiten Auflage	9
Isabel Rothe Geleitwort	11
Dirk Windemuth Detlev Jung Olaf Petermann Einleitung der Herausgeber.	13
Dirk Windemuth Detlev Jung Olaf Petermann Das Dreiebenenmodell psychischer Belastungen im Betrieb.	15
Walter Eichendorf Andreas Horst Torsten Kunz Schutz und Stärkung der Gesundheit bei arbeitsbedingter psychischer Belastung.	18

Äußere Ebene: Überbetriebliche Faktoren

Olaf Petermann Wirtschaftliche Rahmenbedingungen für Arbeit und Beruf	28
Detlev Jung Johannes Jung Arbeit und ihr Verhältnis zu der Zeit	41
Matthias Kliegel Ingo Aberle Demografischer Wandel	56
Marlen Cosmar Vereinbarkeit von Berufstätigkeit und Privatleben	69

Mittlere Ebene: Gruppen psychischer Belastungen

Johannes Siegrist Stresstheorie: Das Anforderungs-Kontroll-Modell und das Modell beruflicher Gratifikationskrisen.	78
--	----

Gabriele Richter Gesundheitsförderliche Aspekte der Arbeit	88
Reinhold Sochert Betriebliche Gesundheitsförderung	98
Belastungen aus der Arbeitsaufgabe Anne Gehrke Jörg Weymann Traumatische Erlebnisse und Notfallpsychologie	107
Yvonne Ferreira Zeitliche und inhaltliche Bindungen durch die Tätigkeit.	115
Belastungen aus der Arbeitsumgebung Armin Windel Ergonomie und Gebrauchstauglichkeit	123
Belastungen aus der Arbeitsorganisation Peter Knauth Nacht- und Schichtarbeit	131
Barbara Weißgerber Michael Ertel Eberhard Pech Umgang mit Informationsmengen	139
Annekatriin Wetzstein Change Management	149
Norbert F. Schneider Silvia Ruppenthal Heiko Rüger Berufliche Mobilität	158
Thomas Rigotti Flexibilität und Selbstorganisation	167
Michael Geiler Arbeitswelt, Straßenverkehrsgeschehen und betriebliche Verkehrssicherheitsarbeit	178
Belastungen aus psychosozialen Gegebenheiten Stefanie Wagner Emotionsarbeit, Emotionale Dissonanz	188
Stefanie Wagner Rollenkonflikt	193

Dirk Windemuth	
Mobbing	198
Anne Gehrke	
Konflikte und Gewalt	206
Annegret Elisabeth Schoeller	
Sexuelle Belästigung und Diskriminierung	212
Thomas Rigotti	
Fairness im Arbeitsleben	222
Sandra Wolf Annett Hüttges Julia E. Hoch Jürgen Wegge	
Führung und Gesundheit	232
Belastungen aus betrieblichen Rahmenbedingungen	
Katrin Boege	
Betriebliche Umstrukturierungen, Personalabbau und Arbeitsplatzunsicherheit . .	244
Imke König	
Betriebsklima, Personalauswahl und Personalentwicklung	253
Eberhard Ulich	
Verantwortung und Gesundheit	264
Claudia Nebel-Töpfer Sandra Wolf Peter Richter	
Instrumente und Methoden zur Messung psychischer Belastung	273
Dirk-Matthias Rose Detlev Jung	
Die Aufgabe des Betriebsarztes bei der Erfassung und Verhütung psychischer Fehlbelastungen	287
Innere Ebene: Möglichkeiten für den Umgang mit psychischen Belastungen	
Sonja Berger	
Bewältigung von Belastungen, Aufbau von Ressourcen	294
Günther Mohr	
Coaching und Supervision	302
Susanne Brandstetter Jürgen M. Steinacker	
Sport und körperliche Bewegung	316

Jennifer Gunkel
Kreativität und Gesundheit 325

Frank Nestmann
Soziale Unterstützung 336

Mögliche Beanspruchungsfolgen
Dirk Windemuth
Stress 346

Rolf Manz
Angst und Aggression 353

Frauke Jahn
Absentismus und Präsentismus – zwei Seiten einer Medaille 367

Rolf Manz
Burnout 376

Stefan Poppelreuter
Stoffungebundene Süchte in Arbeit und Beruf –
Erkennen, Vermeiden, Vorbeugen 386

Jürgen Zully
Montagsmüdigkeit 395

Anhang

Die Herausgeber. 402

Autorenverzeichnis 403

Stichwortverzeichnis 407