

Inhalt

1 	Einleitung	4
2 	Der Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V.	5
2.1	Struktur der Dachorganisation	5
2.2	Das Programm „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“	5
2.3	Ansprechpartner und Kontakt	7
2.4	Das SportBildungswerk NRW	11
3 	Die Fachverbände	14
3.1	Der Behinderten-Sportverband NRW e.V.	16
3.2	Der Kneipp-Bund Landesverband NRW e.V.	20
3.3	Rheinischer und Westfälischer Turnerbund e.V.	21
3.4	Der Schwimmverband Nordrhein-Westfalen e.V.	23
3.5	Der Westdeutsche Betriebssportverband e.V.	25
3.6	Der Westdeutsche Fußball- und Leichtathletikverband e.V.	26
4 	Qualifizierungswege	28
4.1	DOSB – Rahmenrichtlinien in der Qualifizierung	28
4.2	Übungsleiter „Sport in der Prävention“ (ÜL-B)	30
4.3	Übungsleiter „Sport in der Rehabilitation“ (ÜL-B)	32
4.4	Qualifizierung außerhalb der DOSB-Richtlinien	34
4.5	Qualifizierungsangebote	36
4.6	Qualität in der Qualifizierung	38
5 	Primärpräventiver Gesundheitssport – Qualitätsmanagement, Qualitätssiegel und Verfahrenswege	39
5.1	Was ist primärpräventiver Gesundheitssport?	39
5.2	Qualitätssiegel in der Primärprävention	39
5.3	Verfahrensweg und Standards zur Zertifizierung von Sportgruppen mit dem Qualitätssiegel	44
5.4	Verbundsystem	45
5.5	Qualitätsmanagement	47
5.6	Leistungen der Krankenkassen in der Primärprävention	47
6 	Qualitätsmanagement und Verfahrenswege im Rehabilitationssport	53
6.1	Was ist Rehabilitationssport?	53
6.2	Anerkennung und Verfahrensweg	55
6.3	Qualitätsmanagement im Rehabilitationssport	57
7 	Sport und Bewegung in Lebenswelten	58
7.1	Betriebliche Gesundheitsförderung mit Beteiligung von Vereinen	60
7.2	Zugangswege für Vereine	64
7.3	Kneipp im Setting	65
8 	Materialien im Handlungsfeld „Sport und Gesundheit“	66
8.1	Primärprävention und Gesundheitsförderung	66
8.2	Rehabilitation	69