

Inhalt

Einstimmung	7
Kapitel 1: Eigene Ressourcen und Fähigkeiten nutzen.....	9
Die Bedeutung der eigenen Ressourcen und Fähigkeiten	10
Eigene Persönlichkeitsmerkmale erkennen	11
Wunsch und Wirklichkeit.....	12
Die eigenen Ressourcen und Fähigkeiten entdecken	14
Ressourcen und Fähigkeiten – Schätze für ein Leben in Fülle.....	16
1. Soziale Ressourcen.....	16
Achtsamkeit	16
Empathie	18
2. Emotionale Ressourcen.....	22
Lebensfreude	22
Liebe.....	24
3. Kognitive Ressourcen	26
Neugierde.....	26
Lerninteresse.....	29
4. Motorische Ressourcen	32
Lösungsorientiertes Handeln.....	32
Mutiges Handeln.....	35
Kapitel 2: Verborgene Ressourcen und Fähigkeiten wiederentdecken, erkennen und integrieren.....	37
Persönliche Ressourcen und Fähigkeiten eines gesunden Menschen	38
Persönliche Ressourcen wiederentdecken und erkennen.....	43
Kapitel 3: Stärken stärken und Schwächen schwächen	53
Eigene Stärken und Schwächen erkennen	54
Entwicklungsförderliche und -hinderliche Persönlichkeitsmerkmale erkennen.....	58
Selbstreflexion mit den Konzepten aus der Transaktionsanalyse.....	63
Zuwendungsformen – im Englischen „Strokes“	64
Ich-Zustände.....	67
Vor- und Nachteile der Ich-Zustände.....	70
Dramadreieck	72
Kapitel 4: Werte und Normen differenzieren	79
Werte und Normen als Orientierung im sozialen und persönlichen Entwicklungsprozess differenzieren	80
Die pädagogische Fachkraft als Wertevermittlerin	89
Kapitel 5: Das Innere Kind (wieder-)entdecken	95
Ausblick.....	96
Das Innere Kind	98
Was ist das Innere Kind eigentlich?	98
Sich mit dem Inneren Kind verbinden.....	100
Bilder und Vorstellungen über das Kind(sein).....	106
Das Innere Kind (wieder-)entdecken	111
Kapitel 6: Standpunkte erkennen, Fähigkeiten aufbauen, festigen und vertreten können.....	113
Selbstreflexion und Persönlichkeitsentwicklung	114
Die Welt der Gefühle	117
Selbstwertprobleme	119
Selbstwert/Selbstbild	121
Den eigenen Selbstwert erkennen und aufbauen	123
Selbst-, Sach- und Sozialkompetenz.....	126

Selbstkompetenz	128
Sozialkompetenz.....	130
Sachkompetenz	132
Fähigkeiten aufbauen	133
Standpunkte festigen.....	140
Kapitel 7: Ressourcen im Team erkennen und entwickeln	143
Die Schatztruhe eines Teams.....	144
Vom inneren Team zum äußeren Team	145
Rollen im Team.....	147
Ressourcen im Team erkennen, entwickeln und gemeinsam wachsen	153
Werte für eine positive Teamkultur.....	158
Kommunikation – Wirkung von Worten, Blicken und Ausdrucksweisen.....	160
Was ein starkes Team ausmacht	163
Kommunikationsformen und Teamentwicklung	164
Bewährte Kommunikationsformen und Klärungshilfen für die pädagogische Praxis	166
Kapitel 8: Gemeinsam stark sein – den beruflichen Alltag zusammen meistern	173
Teamprozesse – eine Herausforderung für Entwicklung und Veränderung	174
Bestandsaufnahme – wie sieht das eigene Team aus?.....	179
Stressoren im beruflichen Alltag erkennen und verstehen	182
Fazit.....	189
Kapitel 9: Entwicklungsmöglichkeiten im Team persönlich und gemeinsam wachsen	191
Möglichkeiten der Teamentwicklung	192
Dimensionen für die Organisation im Team	192
Die Teamsitzung/Teambesprechung.....	196
Die Teamsupervision	198
Coaching	200
Weitere Arbeitsmethoden der Teamentwicklung	202
Feedback geben und Feedback annehmen	204
Selbstevaluation als Notwendigkeit für pädagogische Fachkräfte.....	207
Konflikte konstruktiv lösen	209
Kapitel 10: Die Bedeutung der persönlichen Ressourcen für die Entwicklung von Kindern.....	215
Verlässliche Beziehungen sind das Wesentliche, was Kinder brauchen.....	216
Die eigene Bildungsgeschichte	220
Verletzlichkeiten vermeiden	222
Bildung durch Bindung	225
Persönlichkeitsentwicklung als pädagogisches Grundprinzip	229
Identität und Professionalität im Umgang mit Kindern	232
Kapitel 11: Die Bedeutung der persönlichen Ressourcen im Umgang mit Eltern	237
Von der Elternarbeit zur Erziehungspartnerschaft	238
Die Erziehungspartnerschaft im Spannungsfeld unterschiedlicher Erwartungen.....	243
Das Bild von den Eltern	252
Die Bedeutung der inneren Haltung in der Zusammenarbeit mit den Eltern.....	257
Kapitel 12: Das Prinzip des Seins	262
Ausklingende Gedanken.....	264
Danksagung.....	267
Literaturverzeichnis, Quellen- und Copyrightangaben.....	269