

Inhalt

Eine kurze Geschichte Westfalens	11
Wo beginnt, wo endet Westfalen?	16
Ich back mir einen Stutenkerl!	17
Google oder Amazon? Alte Hüte in Westfalen!	21
Wie groß ist das Erdbebenrisiko in Westfalen?	23
Das Westfalenlied	26
Das westfälische Wappen	35
Rote Erde?	37
Eine Reise mit Kindern	39
Haben die Westfalen Sprachprobleme?	48
Linda, die Wunderkuh	49
Westfälischer Totleger	51
Über die Fruchtbarkeitsriten der Westfalen	52
Das westfälische Wetter	54
Die westfälische Windskala	55
Die ursprüngliche Tierwelt Westfalens	57
Wenn Sie eine Sauerländerin heiraten wollen	59
Meine kleine Schnecke	63
Kennen Sie die walddreichste Stadt Deutschlands?	64
Heinrich Heine über die sentimental Eichen	65
Westfälische Superhirne	70
Über den Charakter der Westfalen – eine Literaturrecherche	73
Westfälische Helden	78
Über die Schönheit der Westfalen	85
Zehn westfälische Politiker	87
Was ist die Hauptstadt Westfalens?	102
Was schwebt da im westfälischen Himmel?	104
Wie das fetzt, wie das swingt, wenn der Sauerländer singt –	
Westfalen und der Gesang	107
Voltaire probiert Pumpernickel	110

Salz	113
Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe – Westfalens heimliche Regierung	115
Wie finde ich heraus, ob mein Name typisch westfälisch ist?	117
Wie religiös ist der Westfale?	119
Das Täuferreich von Münster	122
Das Revierderby	124
Weltkulturerbe in Westfalen	127
Schelte für Herrn Michelin	129
Spitzengastronomie in Westfalen	130
Ein westfälisches Dreigängemenü	133
Wie schlachte ich eine westfälische Sau?	137
Sind Westfalen zugleich auch Preußen?	140
Spökenkieker	143
Weltmeister im Hallenbau	145
Bielefeld? Gibt's doch gar nicht!	147
Ein Bier, bitte!	150
Einfach Platt	152
Ruhrdeutsch oder:	
Wenn Sie sich als Arzt im Ruhrpott niederlassen wollen	154
Die Westfalen und die Rheinländer – eine (un)heimliche Liebe	157
Die besten Nachbarn der Welt	161
Westfalens berühmteste historische Straße: der Hellweg	164
Die Westfalenhalle	165
Westfalen und die Dichtkunst	167
Annette von Droste-Hülshoff – eine Liebesgeschichte	171
Elf große Kunstwerke und ihre Geschichte	192
Pizza westfalica	205
Hochkultur in Westfalen	207
Ein Quiz für Westfalenkenner	210
Über den Autor und Danksagung	220