

# INHALT

8 | Vorwort

## STÄDTE

12 | Das Ruhrgebiet

16 | Städteporträts von A-Z

72 | Magneten der Massen – Messen

86 | Hoch hinaus – Flughäfen

## GESCHICHTE

92 | Schlösser – Burgen – Herrenhäuser

106 | Stadtgeschichte – Rathäuser

116 | Winde der Nordsee – Mühlen

130 | Malerisch – Altstädte

134 | Kirchen & Klöster

176 | Synagogen & NS-Gedenkstätten

## KUNST & KULTUR

186 | Stadtmuseen

194 | Museen

232 | Die RuhrKunstMuseen

248 | Experiment und Event – Kunstorte

254 | Konzert-, Theater- und Opernhäuser

264 | Shows und Events – Veranstaltungshallen

270 | Broadway-Feeling – Musicals

272 | Kulturzentren, freie Bühnen und Theater

290 | Ein PACT für die Bühne – Tanzstadt Essen

300 | KulturGut – Die Ruhrtriennale

304 | Festivals

326 | ExtraSchicht – Die Nacht der Industriekultur

330 | Premierenfieber – Die schönsten Kinos

## **INDUSTRIEKULTUR**

- 342 | Denkmale im Wandel – Route der Industriekultur
- 374 | Die Brache lebt – Themenroute Industrienatur
- 390 | Halden & Landmarken
- 406 | Keine 1.000 Feuer mehr – Das Ende des Bergbaus
- 408 | Industrieanlagen

- 432 | Flüsse und Kanäle
- 434 | Schöner wohnen – Siedlungskultur
- 450 | Container und Marinas – Häfen
- 452 | Freizeit-, Wohn- und Technologieparks
- 468 | Viadukt und Sichel – Brücken

## **SPORT**

- 472 | „Entscheidend ist auf dem Platz“ –  
Mythos Fußball im Ruhrgebiet
- 474 | Stadien
- 484 | Indoor-Soccer
- 488 | Die großen Sporthallen
- 490 | Skaten
- 495 | Mountainbike / Rad
- 496 | Klettern / Parkour
- 503 | Trampolin
- 504 | Beachsport

- 505 | Wassersport
- 511 | Kanu
- 513 | Golf
- 520 | Trend & Co.
- 522 | Pferdesport
- 524 | Tierisch
- 525 | Kart
- 528 | Wintersport
- 534 | Tour de Ruhr – Das Ruhrgebiet auf dem Rad entdecken
- 538 | Auf dem RevierRad unterwegs

## **NATUR & ERHOLUNG**

542 | Parks & Gärten

554 | Emscher Landschaftspark

580 | „Unter Tage“ – Die Kluterthöhle

582 | Grüngürtel – Wälder – Täler

584 | Der Heidhof

602 | Reise in die Urzeit – Geotope

604 | Seen

614 | Sommer, Sonne, Sandstrand – Badeseen

## **FREIZEIT & ENTERTAINMENT**

622 | Freizeitzentren

646 | Urlaub für die Sinne – Wellness

658 | Kinder & Familien

670 | Beachclubs

674 | Sternwarten & Planetarien

680 | Zoologische Gärten

688 | Auf alten Trassen – Die Ruhrtalbahn

## **CITYLIFE**

692 | Shopping

702 | Kongress- und Tagungscenter

704 | Feste und Events

722 | Spielcasinos

## **ANHANG**

724 | Register nach Städten

737 | Alphabetisches Register

752 | Bildnachweis