

Inhalt

Vorwort	4
Exkursverzeichnis	8
Kartenverzeichnis	9
Preiskategorien	9
Die Regionen im Überblick	10

Wiesbaden 12

Orientierung	14
Stadtgeschichte	15
Sehenswertes	20
Praktische Tipps	37

Rheingau 42

Walluf	46
Eltville am Rhein	49
Kiedrich	58
Kloster Eberbach	62
Hattenheim	66
Oestrich-Winkel	67
Geisenheim	75
Rüdesheim am Rhein	82
Assmannshausen	96
Lorch	98
Wispertal	103

Mainz 104

Orientierung	106
Stadtgeschichte	107
Sehenswertes	112
Praktische Tipps	130

Nördliches Rhein Hessen 136

Bingen am Rhein	141
Ingelheim am Rhein	154
Heidesheim	161
Budenheim	161
Gau-Algesheim	162
Schwabenheim an der Selz	166
Sprendlingen	167
Wörrstadt	171
Nieder-Olm	178

Rheinterrassen 182

Bodenheim	186
Nackenheim	188
Nierstein	190
Oppenheim	194
Guntersblum und Umgebung	200

Worms und Wonnegau 206

Alsheim	210
Eich und das Altrheingebiet	212
Osthofen	214
Monsheim	221
Worms	224

Alzey und Rhein- hessische Schweiz 250

Alzey	255
Alzeyer Hügelland	263
Flonheim und Umgebung	268
Wöllstein	273

Wein erleben 282

Weinbau im Rheingau und in Rheinhessen	284
Kleine Weingeschichte	288
Einkehren	291
Probieren und kaufen	291
Kleines Lexikon populärer Rebsorten	293

Anhang 348

Literaturtipps	350
„Wir bitten um Ihre Mithilfe“	351
Register	353
Der Autor	360

Praktische Reisetipps A–Z 300

Anreise und Verkehrsmittel	302
Barrierefreies Reisen	305
Einkaufen und Souvenirs	305
Essen und Trinken	306
Informationen	310
Mit Kindern unterwegs	312
Klima und Reisezeit	313
Notrufnummern	314
Sport und Erholung	314
Unterkunft	319

Land und Leute 320

Die Regionen	322
Geologie	323
Flora, Fauna und Naturschutz	323
Geschichte	326
Tourismus	329
Wirtschaft	332
Religion	333
Feste und Bräuche	335
Architektur	340
Literatur und Musik	344
Sprache	347