

Inhaltsverzeichnis

<i>Vorwort</i>	IX
<i>Abkürzungsverzeichnis</i>	XIII
1 Die psychotherapeutischen Versorgungsangebote	1
1.1 Telefonische persönliche Erreichbarkeit zur Terminkoordination	2
1.2 Psychotherapeutische Sprechstunde	4
1.2.1 Ziele, Umfang und Art des psychotherapeutischen Sprechstundenangebotes	7
1.2.2 Ausnahmen von der Verpflichtung der Patientinnen und Patienten zur Wahrnehmung der Sprechstunde	9
1.2.3 Individuelle Patienteninformation zur ambulanten psychotherapeutischen Sprechstunde	10
1.2.4 Patienteninformation zur ambulanten Psychotherapie in der Gesetzlichen Krankenversicherung („Allgemeine Patienteninformation“).	11
1.2.5 Evaluation der Sprechstunde	11
1.2.6 Abrechnung der Sprechstunde	12
1.2.7 Terminservicestellen	12
1.3 Psychotherapeutische Akutbehandlung	14
1.4 Probatorische Sitzungen	17
1.5 Richtlinientherapie	21
1.5.1 Fachliche Befähigung der Therapeutinnen und Therapeuten	22
1.5.2 Anwendungsbereiche für psychotherapeutische Leistungen	26
1.5.3 Psychotherapieverfahren, -methoden und -techniken.	29
1.5.4 Psychotherapiemethoden	34
1.5.5 Nicht zugelassene Verfahren, Methoden und Techniken ..	35
1.5.6 Behandlungsfrequenz und Behandlungsumfang	36
1.5.7 Therapieplanung	37
1.5.8 Kurzzeittherapie und Kontingente	38
1.5.9 Langzeittherapie und Kontingente	40
1.6 Beendigung einer Richtlinientherapie	42
1.7 Rezidivprophylaxe	43
1.7.1 Beantragung der Rezidivprophylaxe	44
1.7.2 Leistungsumfang bei der Rezidivprophylaxe	44

1.7.3	Zeitraum der Inanspruchnahme der Stunden der Rezidivprophylaxe	45
1.8	Gruppentherapie	45
1.8.1	Settingbedingungen	46
1.8.2	Leistungsumfang bei der Gruppentherapie	47
1.8.3	Kombinationsbehandlung	49
1.8.4	Zusätzliche Einzeltherapiesitzungen bei ausschließlicher Gruppentherapie	52
1.8.5	Begutachtung von Anträgen auf Gruppentherapie	53
1.8.6	Evaluation der Regelungen zur Gruppenpsychotherapie ..	53
1.9	Einbeziehung des sozialen Umfelds bei Erwachsenen	54
1.9.1	Bei welchen psychotherapeutischen Leistungen ist bei Erwachsenen die Einbeziehung von Bezugspersonen möglich?	55
1.9.2	Abgrenzung Paartherapie und Einbeziehung von Bezugspersonen	57
2	Psychotherapeutische Leistungen bei Kindern und Jugendlichen ..	59
2.1	Fachliche Befähigung der Therapeuten für psychotherapeutische Leistungen bei Kindern und Jugendlichen	60
2.2	Definition der Altersbereiche für die Behandlung von Kindern und Jugendlichen im Sinne der Psychotherapie-Richtlinie	64
2.3	Einbeziehung des sozialen Umfeldes	66
2.4	Einverständnis der Sorgeberechtigten für alle psychotherapeutischen Leistungen mit Kindern und Jugendlichen	69
2.5	Erreichbarkeit der Therapeuten	70
2.6	Psychotherapeutische Sprechstunde	72
2.7	Probatorische Sitzungen	77
2.8	Psychotherapeutische Akutbehandlung	79
2.9	Richtlinientherapie gemäß § 15 PT-RL	81
2.9.1	Behandlungsfrequenz	85
2.9.2	Anwendungsformen und Therapiekontingente	86
2.9.3	Gruppentherapie mit Kindern und Jugendlichen	88
2.9.4	Rezidivprophylaxe	89
2.9.5	Antragsverfahren	90
2.10	Konsiliarärzte	91
2.11	Bericht an den Gutachter bei Therapien mit Kindern und Jugendlichen	92
2.12	Qualifikation von Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten für die übenden und suggestiven Interventionen der psychosomatischen Grundversorgung	93

3 Formale Voraussetzungen zur Durchführung einer Psychotherapie	95
3.1 Abrechnung von Leistungen in Einrichtungen gemäß § 117 Abs. 3 SGB V	95
3.2 Konsiliarverfahren	97
3.3 Anzeigeverfahren	101
3.4 Weitere Regelungen zu Anzeigen	103
3.4.1 Kombination von Anwendungsformen	103
3.4.2 Anzeige des Behandlungsendes einer Psychotherapie gemäß § 15 Psychotherapie-Richtlinie	105
3.4.3 Begründung der Unterbrechung einer Psychotherapie von mehr als sechs Monaten	106
3.5 Antrags- und Genehmigungsverfahren	107
3.6 Gutachterverfahren	119
3.6.1 Der Auftrag an den Gutachter	122
3.6.2 Der Bericht an den Gutachter	125
3.6.3 Die gutachterliche Stellungnahme	127
3.6.4 Bestellung von Gutachtern	130
3.7 Welche Angaben braucht die Krankenkasse und warum?	134
3.7.1 Gesetzliche Verpflichtung zur Prüfung	135
3.7.2 Prüfung nichtantragspflichtiger psychotherapeutischer Leistungen	139
3.7.3 Prüfung antragspflichtiger psychotherapeutischer Leistungen	140
3.8 Abrechnung der Leistungen gegenüber der KV	142
4 Definitionen und rechtliche Fragen	145
4.1 Ambulante Psychotherapie in der Gesetzlichen Kranken- versicherung und historischer Abriss	145
4.2 Gesetzliche Grundlagen der Psychotherapie	147
4.2.1 SGB V	147
4.2.2 Psychotherapie-Richtlinie	149
4.2.3 Psychotherapie-Vereinbarung	150
5 Psychosomatische Grundversorgung	153
5.1 Verbale Interventionen	155
5.2 Übende und suggestive Interventionen	156
6 Zahlen zur Psychotherapie in der Gesetzlichen Krankenver- sicherung	159
Anhänge	167
Anhang I Überblick über die Kontingentschritte in der Langzeit- therapie nach Verfahren und Patientengruppen	169

Anhang II	Richtlinie des Gemeinsamen Bundesausschusses über die Durchführung der Psychotherapie (Psychotherapie-Richtlinie).....	171
Anhang III	Vereinbarung über die Anwendung von Psychotherapie in der vertragsärztlichen Versorgung (Psychotherapie-Vereinbarung)	203
Anhang IV	Formblätter.....	231
<i>Die Autoren</i>	251