

# Inhalt

Vorwort .....	4
Die Naturlandschaft Ostsee .....	6
Zu Besuch bei einer Heilpflanzenexpertin .....	14
Der Duft- und Tastgarten Papendorf .....	22
Im Gespräch mit dem Naturführer René Geyer .....	26
Das Sammeln von Heilpflanzen .....	36
Die Heilwirkung des Waldspaziergangs .....	42
Die wichtigsten Anwendungen .....	44
Die Pflanzen .....	48
Impressum, Bildnachweis, Warnhinweis und Haftungsausschluss .....	160