

Inhalt

Vorwort	4
Die Naturlandschaft Schwäbische Alb	6
Besuch bei einer Kräuterfrau	12
Über das Sammeln von Heilpflanzen	24
Die wichtigsten Formen der Verarbeitung	32
Naturmedizin ist ganzheitlich	36
Die Pflanzen	44
Impressum, Bildnachweis, Warnhinweis und Haftungsausschluss	160