

## Inhaltsverzeichnis

TEIL I .....	7
1. Einleitung .....	7
2. Anatomie und Physiologie .....	12
2.1. Knöchernen und ligamentäre Strukturen .....	12
2.2. Funktionen und muskuläre Strukturen .....	13
2.3. Pathophysiologie .....	14
3. Theoretischer Hintergrund .....	16
3.1. Bruxismus: Ätiologie und Therapie .....	16
3.2. Gesundheitsökonomische Aspekte des Bruxismus .....	27
3.3. Parasomnien / Polysomnographie .....	30
3.3.1. Einleitung .....	30
3.3.2. Klassifizierung .....	30
3.3.3. Diagnosestellung .....	31
3.3.4. Arousal-Reaktion .....	31
TEIL II .....	33
4. Kulturwissenschaftliche Betrachtungen .....	33
4.1. Einleitung .....	33
4.2. Zähneknirschen in der Tierwelt .....	34
4.3. Anthropologische und Paläontologische Betrachtungen .....	37
4.4. Hinweise zum Zähneknirschen in Kunst und Literatur .....	40
4.4.1. Textstellen der Bibel .....	41
4.4.2. Epilepsie, die „Heilige Krankheit“ .....	42
4.4.3. Textstellen antiker Literatur .....	43
4.4.4. Hinweise aus dem alten Ägypten .....	44
4.4.5. Deutsche Literatur .....	48
4.4.6. Deutsche Lyrik .....	49
4.4.7. Gegenwartsliteratur .....	56
4.4.8. Hinweise in Kunst und Malerei .....	61
4.4.9. Schlussfolgerungen .....	62
4.5. Idiome und Redewendungen .....	64
4.6. Medizingeschichte .....	68

5.	Stressoren und gesellschaftsspezifische Ängste.....	71
5.1.	Einleitung.....	71
5.2.	Beispiele von Leistungsstressoren und Ängsten am Arbeitsplatz.....	72
5.3.	Beispiele von Stressoren und Ängsten der älteren Generation.....	74
5.4.	Beispiele von Stressoren / Konflikten der jüngeren Generation.....	75
5.5.	Zusammenfassung.....	77
6.	Stressverarbeitungsmodelle.....	78
6.1.	Generalisiertes Anpassungssyndrom (GAS) nach Selye.....	78
6.2.	Kognitive Emotionstheorie nach Lazarus.....	80
7.	Phänomenologie des Bruxismus.....	86
7.1.	Psychomotorische Zusammenhänge und Stress.....	86
7.2.	Verhaltenspsychologische Zusammenhänge.....	88
7.3.	Emotionspsychologische Zusammenhänge.....	89
7.4.	Persönlichkeitspsychologische Zusammenhänge.....	90
7.5.	Resilienzfaktoren.....	91
7.6.	Salutogenese und Kohärenzfaktoren.....	97
7.6.1.	Implikationen der salutogenetischen Sichtweise für den Bruxismus.....	99
7.7.	Epidemiologie.....	100
7.8.	Zusammenfassung.....	103
7.9.	Offenes Bruxismus-Biographie-Modell.....	105
8.	Systematische Übersichtsarbeit zur Wirksamkeit von psychotherapeutischen Interventionen bei muskulären (chronischen) Gesichtsschmerzen.....	109
8.1.	Ableitung der Fragestellung der systematischen Übersichtsarbeit ...	109
8.2.	Studientypen.....	112
8.3.	Ein und Ausschlusskriterien.....	112
8.4.	Interventionsarten.....	113
8.5.	Zielkriterien.....	114
8.6.	Suchmethoden für die Identifikation von Studien.....	114

8.7. Suchergebnisse.....	115
8.8. Datenextraktion .....	116
8.9. Methodische Qualität der Studien .....	116
8.10. Interpretation der systematischen Reviews.....	117
8.11. Zusammenfassung der systematischen Reviews .....	120
8.12. Interpretation der kontrollierten Einzelstudien .....	121
8.13. Zusammenfassung der kontrollierten Einzelstudien.....	130
8.14. Schlussfolgerungen .....	136
TEIL III .....	139
9. Komplementärmedizinische Betrachtungen .....	139
9.1. Verbindungen zur Homotoxikologie.....	139
9.2. Exemplarische Kasuistik aus der komplementärmedizinischen Praxis.....	143
9.2.1. Fallbeispiel .....	143
9.2.2. Verdachtsdiagnose.....	143
9.2.3. Therapeutische Maßnahmen .....	144
9.3. Eigenblutbehandlungen.....	145
9.4. Beschreibung der Wirkstoffe .....	148
9.4.1. Einleitung.....	148
9.4.2. Symptombezogene Wirkung der Einzelmittel .....	149
TEIL IV .....	153
10. Einleitung .....	153
10.1. Pilotstudie .....	153
10.2. Problemdarstellung.....	157
10.3. Fragestellung und Hypothesen .....	161
10.4. Material und Methoden.....	161
10.5. Stichprobe .....	162
10.6. Primäre Zielvariablen.....	165
10.7. Sekundäre Zielvariable.....	168
10.8. Intervention.....	168

10.9. Datenanalyse und Auswertung.....	170
11. Ergebnisse .....	172
11.1. Deskriptive Resultate.....	172
11.2. Inferenzstatistische Auswertung.....	175
11.3. Explorative Auswertung.....	179
11.4. Effektstärken.....	182
11.5. Explorative Befragung .....	182
11.6. Diskussion .....	184
11.7. Methodenkritik .....	188
11.8. Ausblick .....	192
12. Zusammenfassung .....	197
Literaturverzeichnis .....	203
Anhang A .....	217
RDC/TMD-G, Achse II Befundbogen.....	217
RDC/TMD-G, Achse I Schmerzfragen, Befundbogen .....	218
Anhang B .....	219
Untersuchungsblatt (Achse I Befundbogen).....	219
Allgemeine Anweisung für die Muskel- und Gelenkpalpation .....	220
Anhang C .....	223
Perceived Stress Questionnaire (PSQ).....	223
Anhang D .....	225
Medikamente (Zusammensetzung).....	225
Anhang E .....	227
Informationsbogen zur Studie .....	227
Anhang F .....	230
Einverständniserklärung.....	230
Danksagung .....	231