

# Inhalt

<b>Tour 1:</b>	<b>Mit Dampfloz und Schiff zu den Spuren des frühen Bergbaus</b> Bochum, Witten, Hattingen	Seite 6
<b>Tour 2:</b>	<b>Halden-Surfen und eine gastfreundliche Kläranlage</b> Bottrop	Seite 12
<b>Tour 3:</b>	<b>Die große Alles-drin-Radtour</b> Bochum, Gelsenkirchen, Essen, Herne, (Herten)	Seite 18
<b>Tour 4:</b>	<b>Die Zukunft hat begonnen: wie wir morgen Fahrrad fahren</b> Mülheim, Essen	Seite 26
<b>Special:</b>	<b>Ein Tag auf Zollverein</b> Essen	Seite 31
<b>Tour 5:</b>	<b>Der Weg der Krupps</b> Essen	Seite 32
<b>Tour 6:</b>	<b>Untertage in Bochum und Herne</b>	Seite 38
<b>Tour 7:</b>	<b>Zechen, Halden, Kolonien: Bergbau in der Emscherzone</b> Dortmund, Castrop-Rauxel, Herne	Seite 44
<b>Tour 8:</b>	<b>Dortmunds Nordstadt: ein Abendbummel</b>	Seite 50
<b>Tour 9:</b>	<b>Die Schalke-Tour: Königsblau durch Gelsenkirchen</b>	Seite 56
<b>Tour 10:</b>	<b>Die Wiege der Schwerindustrie</b> Oberhausen	Seite 62
<b>Tour 11:</b>	<b>Häfen, Schiffe, Achterbahn</b> Duisburg	Seite 70
<b>Tour 12:</b>	<b>Abends in Essen? Geht!</b>	Seite 76
<b>Tour 13:</b>	<b>Die 5-Schlösser-Tour</b> Herne, Herten, Gelsenkirchen, Gladbeck	Seite 83
<b>Tour 14:</b>	<b>Die Borussen-Tour: Schwarzgelb durch Dortmund</b>	Seite 90