

# Inhalt

Didaktischer Kommentar .....	4
Überblick über die Unterrichtseinheit .....	22
Unterrichtssequenz: Bewältigung von Stress .....	27
Unterrichtssequenz: Umgang mit häuslicher und sexualisierter Gewalt .....	31
M 1 Wenn alles zugeschnürt wird .....	35
M 1a Definition von Stress .....	36
M 1b Schreibgespräche über Stress .....	36
M 1c Auswertung des Schreibgesprächs .....	37
M 1d Stresssituationen .....	38
M 2 Was Menschen stresst .....	39
M 3 Stressreaktion .....	40
M 4 Antwort des Körpers auf Stress .....	41
M 5 Wie Stress die Gesundheit beeinflusst .....	42
M 6 Wenn der Griff sich lockert ... ..	43
M 6a Mögliche Top-Liste der Bewältigungsstrategien bei Stress .....	44
M 6b Eure Top 15 der Bewältigungsstrategien bei Stress .....	45
M 7 Definition Gewalt .....	46
M 8 Definition häusliche Gewalt .....	47
M 9 Definition sexualisierte Gewalt/sexueller Missbrauch .....	47
M 10 Wenn Gewalt überhandnimmt ... ..	48
M 11 Hinter der Fassade ... ..	49
M 12 Abwehrversuche, Stopp, Hilferuf .....	50
M 13 Erfahrene Gewalt .....	51
M 14 Zitat 1 .....	52
M 15 Zitat 2 .....	52
M 16 Polizei-Poeten: Kinderaugen .....	53
M 17 Lied: Viel zu jung – Böhse Onkelz .....	53
M 18 Lied: Bitte küss' mich nicht – Tic Tac Toe .....	54
M 19 Rollenspiel .....	55
M 20 Kleingruppenanleitung .....	55
M 21 Statements zum Thema Machtlosigkeit .....	56
M 22 Interventionsmöglichkeiten der Polizei bei häuslicher und sexualisierter Gewalt .....	57
M 23 Satzanfänge Statementreflexion .....	58
M 24 Steckbriefe: Täter und Täterin .....	58
M 25 Definitionen von Menschenwürde .....	59
Mögliche Arbeitsaufträge im Überblick .....	60
Literatur .....	62
Code für Download-Material .....	64