

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	5
<b>1 Einführung in die Systematik der Medizin</b> .....	13
<b>1.1 Medizinische Grundprinzipien</b> .....	13
1.1.1 Primum nil nocere .....	13
1.1.2 Salus aegroti suprema lex.....	14
<b>1.2 Meilensteine in der Geschichte der Medizin</b> .....	16
1.2.1 Hygienische Händedesinfektion .....	16
1.2.2 Impfungen .....	17
1.2.3 Anästhesie und aseptisches Arbeiten.....	20
1.2.4 Entdeckung des Penicillins.....	21
<b>1.3 Der Ablauf des medizinischen Behandlungsprozesses</b> .....	22
1.3.1 Anamnese .....	23
1.3.2 Diagnostik .....	24
1.3.3 Diagnose.....	27
1.3.4 Prognose.....	29
1.3.5 Therapie .....	30
<b>1.4 Medizinische Fachsprache/Terminologie</b> .....	32
1.4.1 Terminologie vs. Nomenklatur.....	33
1.4.2 Zusammengesetzte Fachbegriffe .....	33
1.4.3 Weitere Arten medizinischer Fachbegriffe .....	36
1.4.4 Fallstricke bei medizinischen Fachbegriffen .....	39
<b>1.5 Medizin als ärztliche Heilkunst</b> .....	44

<b>2</b>	<b>Methoden und Ansätze der Medizin</b> .....	47
<b>2.1</b>	<b>Arzneimitteltherapie</b> .....	47
<b>2.2</b>	<b>Interventionell-operative Medizin</b> .....	52
<b>2.3</b>	<b>Evidence-based Medicine (EbM)</b> .....	57
2.3.1	Entstehung und Begriffsdefinition .....	57
2.3.2	Medizin zwischen Kunst und Wissenschaft .....	58
2.3.3	Die 5 Schritte der EbM nach Sackett .....	59
2.3.4	Grundlagen medizinischer Studien .....	60
2.3.5	Bewertung diagnostischer Studien .....	69
2.3.6	Bewertung therapeutischer Studien .....	76
2.3.7	Zusammenfassende Arbeiten .....	87
<b>2.4</b>	<b>Prävention und Gesundheitsförderung</b> .....	91
2.4.1	Arten von Prävention .....	91
2.4.2	Gesundheitsförderung .....	96
<b>2.5</b>	<b>Disease-Management-Programme (DMP)</b> .....	102
2.5.1	Gründe für die Einführung von DMPs .....	103
2.5.2	Voraussetzungen zur Etablierung eines DMPs .....	103
2.5.3	Bisher eingeführte DMPs in Deutschland .....	106
2.5.4	DMPs – ein Erfolgsmodell? .....	106
<b>2.6</b>	<b>Palliativmedizin/Palliative Care</b> .....	108
2.6.1	Die Geschichte der Palliativmedizin .....	109
2.6.2	Grundannahmen der Palliative Care .....	111
2.6.3	Schmerztherapie als Säule der Palliativmedizin .....	112
2.6.4	Palliativmedizin contra Sterbehilfe? .....	113
<b>2.7</b>	<b>Alternativmedizin</b> .....	115
2.7.1	Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) .....	116
2.7.2	Homöopathie .....	124
2.7.3	Möglichkeiten und Grenzen der Alternativmedizin .....	127

<b>2.8</b>	<b>Individualisierte Medizin</b> .....	130
2.8.1	Grundkonzept der Individualisierten Medizin.....	131
2.8.2	Diagnostische/Prognostische Ansätze.....	132
2.8.3	Therapeutische Ansätze .....	133
2.8.4	Ethische Problemfelder .....	134
<b>3</b>	<b>Ausgewählte Krankheitsbilder</b> .....	137
<b>3.1</b>	<b>Adipositas</b> .....	137
3.1.1	Kontext der Erkrankung.....	137
3.1.2	Diagnostik .....	139
3.1.3	Therapeutische Konzepte.....	140
3.1.4	Primärpräventive Maßnahmen .....	142
<b>3.2</b>	<b>Diabetes mellitus</b> .....	143
3.2.1	Kontext der Erkrankung.....	143
3.2.2	Diagnostik .....	145
3.2.3	Insulinsubstitution/Stufentherapie .....	146
3.2.4	Prognose und Perspektiven .....	146
<b>3.3</b>	<b>Arterielle Hypertonie</b> .....	148
3.3.1	Kontext der Erkrankung.....	150
3.3.2	Diagnostik .....	151
3.3.3	Therapeutische Konzepte .....	152
3.3.4	Prognose.....	152
<b>3.4</b>	<b>Akutes Koronarsyndrom</b> .....	153
3.4.1	Kontext der Erkrankung.....	153
3.4.2	Diagnostik .....	156
3.4.3	Therapeutische Konzepte .....	156
3.4.4	Prognose und Präventive Maßnahmen .....	157
<b>3.5</b>	<b>Schlaganfall</b> .....	157

3.5.1	Kontext der Erkrankung.....	157
3.5.2	Diagnostik .....	159
3.5.3	Therapeutische Konzepte.....	160
3.5.4	Prognose und Perspektiven .....	161
<b>3.6</b>	<b>Krebserkrankungen .....</b>	<b>162</b>
3.6.1	Kontext der Erkrankung.....	162
3.6.2	Diagnostische und therapeutische Ansätze.....	165
3.6.3	Prognose und Perspektiven .....	166
<b>3.7</b>	<b>Asthma bronchiale.....</b>	<b>167</b>
3.7.1	Kontext der Erkrankung.....	167
3.7.2	Diagnostik .....	168
3.7.3	Stufentherapie.....	168
3.7.4	Prognose.....	170
<b>3.8</b>	<b>Psychische Erkrankungen .....</b>	<b>171</b>
3.8.1	Kontext der Erkrankung.....	171
3.8.2	Therapeutische Ansätze .....	173
3.8.3	Prognose und Perspektiven .....	173
<b>4</b>	<b>Ausgewählte Spannungsfelder in der Medizin .....</b>	<b>177</b>
<b>4.1</b>	<b>Lebensverlängerung vs. Lebensqualität.....</b>	<b>177</b>
4.1.1	Demographischer Wandel.....	177
4.1.2	Wohl des Patienten/Medizinethik.....	178
<b>4.2</b>	<b>Selbstbestimmung und Eigenverantwortung .....</b>	<b>180</b>
4.2.1	Der Wille des Patienten als oberstes Gesetz.....	180
4.2.2	Aspekte der Eigenverantwortung.....	183
4.2.3	Voraussetzung für eigenverantwortliches Handeln .....	184
4.2.4	Empowerment vs. Anreizprogramme .....	187

<b>4.3</b>	<b>Ökonomisierung der Medizin</b> .....	189
4.3.1	Ursachen zunehmender Ökonomisierung.....	189
4.3.2	Gesundheitsökonomische Evaluation.....	190
4.3.3	Optimierung des Lebens.....	192
4.3.4	Optimierung des Sterbens .....	193
4.3.5	Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL).....	194
<b>4.4</b>	<b>Globalisierung in der Medizin</b> .....	196
4.4.1	Chancen/Risiken aus Patientensicht .....	197
4.4.2	Chancen/Risiken aus Anbietersicht .....	198
4.4.3	Multiresistente Keime und Pandemien.....	199
<b>4.5</b>	<b>Medizin als Hochrisikobereich</b> .....	200
<b>Glossar</b> .....		207
<b>Index</b> .....		211