

INHALT

Einleitung	5
Eine Einführung in psychologische Experimente	7
Klassische Konditionierung, die man selbst durchführen kann	20
Wie man dazu manipuliert wird, mehr Geld auszugeben als gewollt	26
Distanzen einschätzen – mehr Psychologie, als man denkt	32
Das Gedächtnis ist besser, als man glaubt	36
Wie Augenzeugen in die Irre geführt werden können	42
Ja, das Durchschreiten einer Tür macht vergesslich	47
Die Loci-Methode – eine der wirkungsvollsten Erinnerungstechniken	55
Wie man die Produktivität von Angestellten steigert	63
Wie man seine kreativen Fähigkeiten verbessern kann	69
Mentale Sets können das Denken beschränken	75
Ein Gesicht in der Menge erkennen	81
Wie man positiver über das Leben denkt	87
Wie psychiatrische Labels unsere Sicht auf andere beeinflussen	94
Das Design von alltäglichen Dingen	101
Schönheit liegt anscheinend nicht nur im Auge des Betrachters ...	107
Wie Rollen uns tief berühren können	112
Wenn große Anstrengung keinen Unterschied macht	117
Wie Anonymität uns gemein werden lässt	123
Warum die Partnerwahl weniger romantisch ist, als man denkt ...	129
Die Macht der Konformität	135
Was macht uns wahrhaft glücklich	141
Überzeugungsstrategien in einem Restaurant	146

Außergewöhnliche Reize.	152
Kognitive Dissonanz: Wir sehen, was wir sehen wollen	157
Rorschachs Tintenklecksbilder	162
Wie sich ein Telefonat von einem persönlichen Gespräch unterscheidet	169
Sich an etwas erinnern, was nie geschah.	174
Wie und wann wir blind für Veränderungen sind	179
Warum erinnert man sich an bestimmte Dinge?.	185
Wie physikalische Wärme zu psychischer Wärme führt	192
Macht Rot attraktiver?	199
Unsere Körper beeinflussen uns mehr, als wir glauben.	206
Wenn der Versuch, gut dazustehen, schlecht aussieht.	212
Bilder des Gehirns und Überzeugung	218
Unser Gehirn liebt die Neugier	223
Wie Verhalten geformt wird	229
Wie funktioniert Kreativität tatsächlich?	234
Wie Aberglaube wahrhaftig funktioniert	240
Wo Diskriminierung beginnt	245
Sich nicht gerade viele Gedanken machen.	252
Die Entstehung moralischen Denkens.	257
Wie sich das Denken von Kindern mit dem Älterwerden verändert	263
Überreden, indem man zuerst um das Unmögliche bittet	269
Die Psychologie des Humors	275
Eine bessere Methode zur Lügenaufdeckung.	280
Der Körper beeinflusst das Denken	286
Die Ursachen von beruflicher Zufriedenheit	291
Eine psychologische Schutzimpfung	296
Wahrnehmung ist mehr als das, was wir sehen	302
Smartphones: Behinderung oder Verbesserung unserer Lebenserfahrung?	307
Bibliografie	313
Index.	317