

Inhaltsverzeichnis

Editorial	3
Tourenübersichtskarte	6
Die Wanderregion	8
Die Touren:	
1 Durch den Waldpark Haxtergrund [7,6 km]	16
2 Neuenbekener Wald [11,3 km]	24
3 Beketal und Lippspringer Wald [10,8 km]	32
4 Vom Bauerkamp auf den Eggeberg [10,5 km/7,0 km]	40
5 Velmerstot und Silberbachtal [9,5 km]	50
6 Rund um Sandebeck [13,5 km/11,3 km]	62
7 Altenbekener Panoramarunde [12,7 km]	72
8 Von Reelsen auf den Rehberg [12,2 km]	82
9 Nieheimer Entdeckungen [9,9 km/12,4 km]	94
10 Von Alhausen auf die Emderrhöhe [12,0 km]	108
11 Neuenheerser Panoramatour [13,9 km/9,4 km]	116
12 Willebadessener Aussichten [12,5 km]	126
13 Willebadessener Eggetour [13,1 km]	136
14 Durch die Kleinenberger Wälder [10,4 km]	144
15 Von Germete auf den Heinberg [7,5 km]	156
16 Dörenschlucht und Stapelager Schlucht [11,3 km]	166
17 Ölbachtal und Augustdorfer Dünenfeld [9,4 km/6,5 km]	178
18 Furlbachtal bei Stukenbrock [8,0 km/10,1 km]	188
19 Niederntudorfer Wald [11,1 km]	200
20 Von Bleiwäsche ins Sauerland [10,3 km]	208
Wandern mit GPS-Satellitennavigation	219
Einkehrmöglichkeiten	220
Impressum	224