

INHALT

Grußwort	1
Branchenverzeichnis	2
Impressum.....	72

1. Zentrale Anlaufstellen 5

1.1. Notrufnummern	5
1.2. Anlaufstellen der Stadt Bergkamen	5
1.3. Wohlfahrtsverbände	7
1.4. Sozialpsychiatrischer Dienst des Kreises Unna	9

2. Aktiv im Alter 10

2.1. Sport und Bewegung.....	10
2.2. Geselligkeit und Freizeit	13
2.3. Musik und Gesang.....	20
2.4. Kultur und Bildung.....	22
2.5. Politische Seniorenvertretungen	23
2.6. Bürgerschaftliches Engagement	24

3. Gesundheit..... 26

3.1. Krankenhäuser.....	26
3.2. LWL-Tagesklinik	26
3.3. Ärzte und Fachstellen	27
3.4. Apotheken	33
3.5. Selbsthilfegruppen.....	35
3.6. Ernährung	35
3.7. Gesundheitsvorsorge	36

4. Wohnen im Alter 27

4.1. Seniorenwohnungen.....	37
4.2. Wohnanlagen mit Service für ältere Menschen ..	39
4.3. Wohnberatung Kreis Unna	41