

Vorwort	7
---------------	---

GRUNDWISSEN PERMAKULTUR 8

NATÜRLICH GÄRTNERN MIT PERMAKULTUR 10

Was ist Permakultur?	11
----------------------------	----

EXTRA > Der Permakulturgarten im Vergleich	14
--	----

Das Herz der Permakultur: ein neues Leitbild	16
---	----

DAS DESIGN DER PERMAKULTUR 18

Gestaltungsgrundsätze und Zonierung	19
---	----

Welche Permakultursysteme und -elemente gibt es?	24
---	----

VIELE ELEMENTE BILDEN EIN PERMAKULTURSYSTEM 26

Permakulturelemente für kleine Gärten	27
--	----

Schicht- und Flächenmulchbeet	28
-------------------------------------	----

Gras- oder Heumulchbeet	32
-------------------------------	----

Kartoffelheubee	34
-----------------------	----

Hügelbeet	38
-----------------	----

Hochbeete	40
-----------------	----

EXTRA > Upcycling mit dem Hochbeet aus Autoreifen	46
---	----

Kräuterspirale	48
----------------------	----

Frühbeet	50
----------------	----

Weitere Beetformen	52
--------------------------	----

EXTRA > Gärtnern auf kleinstem Raum: Balkon & Terrasse	54
--	----

PRAKTISCH & EFFEKTIV: UNTERSTÜTZENDE ELEMENTE 56

Unterstützende Permakulturelemente	57
--	----

Wege und Zäune	58
----------------------	----

Dächer und Klettergerüste	60
---------------------------------	----

Gewächshäuser & Co.	62
--------------------------	----

Wurmkiste & Co.	64
----------------------	----

Wasser im Garten	66
------------------------	----

Pflanzen für Nützlinge	68
------------------------------	----

Nistkästen, Insektenhotel & Co.	72
--------------------------------------	----

PERMAKULTUR- GÄRTEN PLANEN 76

SCHRITT FÜR SCHRITT ZUM PERMAKULTURGARTEN 78

So entsteht ein Permakulturgarten	79
---	----

PLANUNGSBEISPIEL 1

Ein Selbstversorgergarten	84
---------------------------------	----

PLANUNGSBEISPIEL 2

Ein Familiengarten	88
--------------------------	----

PLANUNGSBEISPIEL 3

Ein Garten für Berufstätige	92
-----------------------------------	----

PLANUNGSBEISPIEL 4

Ein Naturliebhaber-Garten	96
---------------------------------	----

GARTENPRAXIS PERMAKULTUR 100

DIE PRAXIS DER PERMAKULTUR 102

Die praktischen Basics für den
Permakulturgarten 103

Ein Universum für sich: der Boden 104

Pflanzengeheimnisse:
Wer kann gut mit wem? 106

Gründung & Co.
halten den Boden gesund 108

EXTRA > Wertvoll & regional:
eigenes Saatgut 110

Kompost ist das Gold des Gärtners 112

Biologischer Pflanzenschutz:
Vorbeugen und heilen 114

Gartenarbeit nach dem
phänologischen Kalender 118

Ernten & verwenden 126

REZEPTE > Würzig & aromatisch 128

REZEPTE > Leckerer sauer & süß 130

REZEPTE > Zum Genießen & Knabbern 132

REZEPTE > Für Schönheit & Gesundheit 134

Service, Adressen 136

Register 138

Impressum 144