

Was Sie in diesem Buch finden

Verschundene Vielfalt	7	Winterportulak	50
Altes Gemüse, moderne Zeiten	9	Hirschhornwegerich	51
Überleben ist schwierig	12	Brunnenkresse	52
Geschmackskultur	13	Barbarakraut	53
Im Trend – grow your own	17	Eiskraut	53
Generationengärten	19	Ampfer	54
Augenschmaus und Gaumenfreude	20	Löffelkraut	55
Das Prachtgemüsebeet	22	Spinatgemüse	57
Bohnen-Austreten	25	Mangold	57
Die machen sich stark	29	Guter Heinrich	60
Alte Gemüsepflanzen im Porträt	35	Baumspinat	61
Salatgemüse	37	Gartenmelde	63
Kopfsalat	37	Blatt- und Gemüseamaranth	64
Eis- und Bataviasalat	39	Neuseeländer Spinat	65
Romanasalat	39	Erdbeerspinat	66
Spargelsalat	41	Sortenempfehlungen	67
Pflück- und Schnittsalate	41	Fruchtgemüse	69
Zichoriensalate	42	Tomate	69
Sortenempfehlungen	45	Kürbis	76
Mix it – ungewöhnliche Salate	49	Sortenempfehlungen	81
Salatrauke	49	Hülsenfrüchte	87
		Dicke Bohne	87
		Bohnen	88
		Erbsen	94

Speiseplatterbse	97	Kohlgemüse	137
Spargelerbse	97	Weißkohl	137
Sortenempfehlungen	99	Wirsing	142
Wurzel- und Knollengemüse	103	Grünkohl	143
Kartoffel	103	Rosenkohl	144
Topinambur	110	Meerkohl	146
Pastinake	112	Bremer Scheerkohl	148
Schwarzwurzel	113	Helgoländer Wildkohl, Ewiger Kohl	149
Haferwurzel	114	Sortenempfehlungen	149
Schwarzer Rettich	116	Andere Gemüsearten	151
Rote Bete	117	Hopfensprossen	151
Möhre	118	Meerrettich	154
Kohlrübe	120	Rhabarber	156
Speiserübe	121	Zuckerwurzel	159
Sortenempfehlungen	124	Süßdolde	161
Zwiebelgemüse	129	Wassernuss	162
Bärlauch	129	Erdmandel	163
Zwiebel	131	Knollenziest	164
Etagenzwiebel	133	Anhang	
Rocambole	133	Saisonkalender	166
Winterheckzwiebel	135	Weiterführende Adressen	168
Sortenempfehlungen	135	Verwendete und weiterführende Literatur	169
		Stichwortverzeichnis	170
		Über die Autorinnen	175