

	Medikamentenabhängigkeit – was ist das?	4
	Medikamente – welche machen abhängig?	5
	Medikamente richtig anwenden	6
	Langzeitgebrauch und Abhängigkeit	6
	Häufigkeit in der Bevölkerung (Epidemiologie)	7
1	Schlaf- und Beruhigungsmittel (Hypnotika und Sedativa)	8
1.1	Übersicht	8
1.2	Benzodiazepine und Non-Benzodiazepine	9
1.2.1	Unverzichtbare Medikamente	9
1.2.2	Folgen des Langzeitkonsums	10
1.2.3	Das Problem der Abhängigkeit	12
1.2.4	Die Rolle des Arztes bzw. der Ärztin	15
1.2.5	Entzug	16
1.2.6	Entwöhnung	17
1.2.7	Psychiatrische und psychotherapeutische Behandlung	18
1.2.8	Medikamentöse Alternativen	19
1.2.9	Kreuztoleranz mit Alkohol	20
1.2.10	Fahreignung	20
1.3	Antidepressiva	21
1.4	Antihistamine	21
1.5	Barbiturate	22
1.6	Chloralhydrat	22
1.7	Clometiazol	23
1.8	Pflanzliche Präparate	23
1.9	Niederpotente Neuroleptika	24
1.10	Tryptophan	25

2	Schmerzmittel (Analgetika)	26
2.1	Übersicht	26
2.2	Schmerz, Schmerzempfinden und Schmerzwahrnehmung	27
2.3	Der chronische Schmerz	28
2.3.1	Interaktion zwischen Körpergewebe und Gehirn	28
2.3.2	Durch das sympathische Nervensystem unterhaltene Schmerzen	28
2.3.3	Das Schmerzgedächtnis	29
2.3.4	Psychosoziale Faktoren bei der Chronifizierung von Schmerzen	30
2.4	Medikamentöse Schmerzbehandlung	31
2.4.1	Nichtopioidanalgetika	32
	Saure antiphlogistische antipyretische Analgetika (non-steroidal anti-inflammatory drugs, NSAIDs)	32
	Nicht saure antipyretische Analgetika	33
	Spezifische COX-2-Hemmstoffe	34
	Nichtopioidanalgetika ohne antipyretische und antiphlogistische Wirkung	34
2.4.2	Opioidanalgetika	35
2.5	Vom richtigen Umgang mit Schmerzmitteln	36
2.5.1	WHO-Stufenschema der Schmerztherapie bei Krebschmerzen	36
2.5.2	Leitliniengerechte Behandlung der Migräne	36
2.6	Folgen des Langzeitkonsums	38
2.6.1	Medikamenteninduzierter Kopfschmerz	38
2.6.2	Tilidin und Tramadol	39
2.6.3	Opioide auf BtM-Rezept	40
2.6.4	Das Problem der Abhängigkeit	40
2.6.5	Die Rolle des Arztes bzw. der Ärztin	42
2.6.6	Entzug	42
2.6.7	Entwöhnung oder Schmerztherapie	44
2.6.8	Medikamentöse Alternativen	45
3	Andere Medikamente	46
3.1	Amphetamine	46
3.1.1	ADHS und Amphetamine	47
	Anhang	48
	Die nichtmedikamentöse Behandlung von Schmerzen – veränderte Schmerzwahrnehmung durch psychologische Interventionen	48
	Medikamentengruppen (Internationale Freinamen, Handelspräparate)	51
	Lippstädter Benzo-Check	68
	Weiterführende Literatur	73
	Information, Rat und Hilfe	77