

VORWORT
der Herausgeberin

7

LEBEN UND KAUFEN
Rainer Griebhammer
Ulfi Schrader

10

FISCH UND FLEISCH
Hans Hauner
Maria José Caballero

26

ABFALL UND ABWASSER
Hartmut Hoffmann
Sandra Krautwaschl
Andreas Fath

44

ENERGIE
Christof Timpe
Jesse Fahnestock

70

URLAUB UND VERKEHR
Axel Friedrich
Ludwig Ellenberg

88

108

GELD UND MENSCH

Klaus Gabriel
Maria Jolanta Welfens
Juan Llanes-Regueiro

132

ENTWICKLUNGSHILFE

Stephan Klingebiel

142

DENKEN

Thomas Campbell

156

AUF EINEN BLICK

Zusammenfassung und Links, Energiespartips, Eiweißbedarf,
Saisonkalender für Obst und Gemüse,
zertifizierte Hilfsorganisationen, geprüfte Siegel

174

**BUCHTIPPS, ANMERKUNGEN,
BILDQUELLEN UND DANK**