

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	1
1 Beschreibung des Störungsbilds	3
1.1 Bezeichnung	3
1.2 Definition	4
1.2.1 Panikstörung	4
1.2.2 Agoraphobie	8
1.3 Epidemiologische Daten	11
1.4 Verlauf und Prognose	12
1.5 Differenzialdiagnostische Aspekte	12
1.6 Komorbidität	14
1.7 Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen	15
2 Störungstheorien und -modelle	18
2.1 Das psychophysiologische Modell der Panikstörung	18
2.2 Die moderne Lerntheorie der Panikstörung	20
2.3 Die Zwei-Faktoren-Theorie zur Erklärung der Agoraphobie	22
2.4 Modell zum Inhibitionslernen bei Extinktion	23
3 Diagnostik und Indikation	25
3.1 Erstgespräch	26
3.2 Differenzialdiagnose mit strukturiertem Interview	27
3.3 Organische Differenzialdiagnose	30
3.4 Problemanalyse und weitere diagnostische Maßnahmen ..	32
3.4.1 Problemanalyse	32
3.4.2 Klinische Fragebogen	33
3.4.3 Tagebücher	34
3.4.4 Hyperventilationstest	36
3.5 Indikation	37
4 Behandlung	38
4.1 Behandlung von Panikanfällen	38
4.1.1 Vermittlung eines Erklärungsmodells	39
4.1.2 Korrektur der Fehlinterpretationen körperlicher Symptome	44
4.1.3 Verhaltensexperimente	47
4.1.4 Rückfallprophylaxe	49

V

4.2	Behandlung von Agoraphobien	50
4.2.1	Vorbereitung auf die Konfrontationsübungen	53
4.2.2	Massierte Reizkonfrontation	57
4.2.3	Hinweise für die Durchführung der Konfrontations- übungen	58
4.2.4	Rückfallprophylaxe	62
4.3	Wirkungsweisen der Methoden	63
4.4	Effektivität und Prognose	64
4.5	Varianten der Methode und Kombinationen	67
4.5.1	Kombination von KVT und Medikamenten	67
4.5.2	Augmentierungsstrategien	68
4.5.3	Internetbasierte Behandlungsansätze	69
4.5.4	Komorbidität mit Blut-, Spritzen- und Verletzungs- phobie	70
4.5.5	Anwendung bei anderen Angststörungen	71
4.5.6	Behandlung der Panikstörung und Agoraphobie im Kindes- und Jugendalter	71
4.6	Probleme bei der Durchführung	72
5	Weiterführende Literatur	73
6	Literatur	73
	Anhang	77
	Zielerreichungsskala	77
	Ärztliches Zeugnis	79
	Panikanfallstagebuch	83
	Aktivitätstagebuch	84
	Arbeitsblatt Konfrontationsübung	85