

# Inhalt

<b>Vorwort und Danksagung</b> .....	<b>7</b>
<b>Einleitung</b> .....	<b>9</b>
<b>Theoretischer Teil</b> .....	<b>13</b>
<b>Geschichte der Verhaltenstherapie</b> .....	<b>13</b>
Die Ursprünge in der Lerntheorie .....	13
Die kognitive Wende .....	15
Die dritte Welle der Verhaltenstherapie .....	16
Körperverhaltenstherapie .....	19
Tango Argentino und Verhaltenstherapie .....	20
<b>Verhaltenstherapeutische Bausteine für die Kombination mit</b>	
<b>Tango Argentino</b> .....	<b>21</b>
Das SORKC-Schema .....	22
Kommunikationsstrategien .....	23
Psychoedukation .....	27
Achtsamkeit .....	28
<b>Tango Argentino</b> .....	<b>33</b>
Grundelemente und Regeln des Tango Argentino .....	33
Geschichte des Tango Argentino .....	34
<b>Praktischer Teil</b> .....	<b>42</b>
<b>Qualifikation der Trainer</b> .....	<b>42</b>
<b>Setting in den Workshops</b> .....	<b>42</b>
<b>Allgemeiner Ablauf der Workshops</b> .....	<b>43</b>
<b>Borderline-Persönlichkeitsstörungen</b> .....	<b>46</b>
Information über die Störung .....	48
SORKC-Analyse in der Behandlung von Borderline-	
Persönlichkeitsstörungen .....	50
Manual für einen Tages-Workshop .....	52
<b>Schizophrenien</b> .....	<b>57</b>
Information über die Störung .....	57

SORKC-Analyse in der Behandlung von Schizophrenien .....	59
Manual für einen Tages-Workshop .....	61
<b>Depressionen</b> .....	<b>66</b>
Information über die Störung .....	67
SORKC-Analyse in der Behandlung von Depressionen .....	68
Manual für einen Tages-Workshop .....	70
<b>Parkinson</b> .....	<b>75</b>
Information über die Störung .....	76
SORKC-Analyse in der Behandlung der Parkinson-Erkrankung .....	77
Manual für einen Tages-Workshop .....	79
<b>Paartherapie</b> .....	<b>84</b>
Information über Paarprobleme .....	84
SORKC-Analyse in der Behandlung von Paarproblemen .....	86
Manual für einen Zwei-Tages-Workshop .....	87
<b>Exkurs: Tango und Achtsamkeit</b> .....	<b>96</b>
Übungen zum Wahrnehmen .....	96
Übungen zum Teilnehmen .....	97
<b>Indikationen, Kontraindikationen und Probleme</b> .....	<b>100</b>
<b>Ausblick</b> .....	<b>102</b>
<b>Literatur</b> .....	<b>103</b>
<b>Sachregister</b> .....	<b>108</b>
<b>Anhang</b> .....	<b>109</b>
<b>Anhang 1: Fragen zum Kennenlernen</b> .....	<b>109</b>
<b>Anhang 2: Validierung</b> .....	<b>109</b>
<b>Anhang 3: Aktives Zuhören</b> .....	<b>110</b>
<b>Anhang 4: Ich-Botschaften</b> .....	<b>110</b>
<b>Anhang 5: Eine Bitte äußern</b> .....	<b>111</b>
<b>Anhang 6: Progressive Muskelentspannung nach Jacobson</b> .....	<b>112</b>